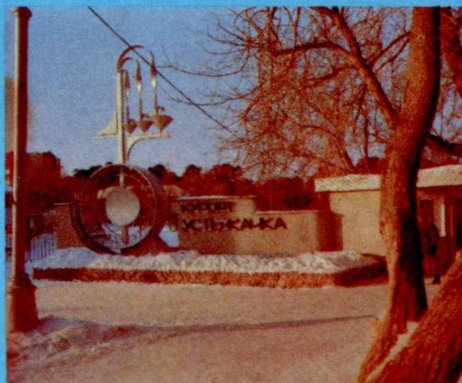


**АОЗТ «КУРОРТ УСТЬ-КАЧКА»**

**УПРАВЛЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
АДМИНИСТРАЦИИ ПЕРМСКОЙ ОБЛАСТИ**

**ПЕРМСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ МЕДИЦИНСКАЯ АКАДЕМИЯ**



**ИММУНОДИАГНОСТИКА И ИММУНОКОРРЕКЦИЯ  
ПРИ ПРОВЕДЕНИИ СЕМЕЙНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ  
НА КУРОРТЕ УСТЬ-КАЧКА  
(Методические рекомендации)**

**Пермь 1995**

АОЗТ «КУРОРТ УСТЬ-КАЧКА»  
УПРАВЛЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
АДМИНИСТРАЦИИ ПЕРМСКОЙ ОБЛАСТИ  
ПЕРМСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ МЕДИЦИНСКАЯ АКАДЕМИЯ

УТВЕРЖДАЮ:  
Начальник Пермского  
областного управления  
здравоохранения  
**В. К. Мишнев**  
21 мая 1995 г.

УТВЕРЖДАЮ:  
Ректор Пермской  
медицинской академии  
профессор  
**В. А. Черкасов**  
21 мая 1995 г.

ИММУНОДИАГНОСТИКА И  
ИММУНОКОРРЕКЦИЯ  
ПРИ ПРОВЕДЕНИИ  
СЕМЕЙНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ  
НА КУРОРТЕ УСТЬ-КАЧКА  
(Методические рекомендации)

Методические рекомендации посвящены изучению иммунного статуса и проведению иммунокоррекции у детей и матерей, находящихся на санаторно-курортном лечении (по типу «Мать и дитя») на курорте Усть-Качка.

Определение иммунологических показателей и их оценка проводятся в сравнении с нормативами клеточного и гуморального иммунитета у здоровых детей Уральского региона (1991). Выводы сделаны на основе изучения иммунного статуса и результатов оздоровления 87 пар детей и их родителей, проходивших семейную реабилитацию на курорте Усть-Качка в 1994—1995 гг. На основании специальных исследований сделан вывод о том, что курорт Усть-Качка обладает оптимальными курортно-климатическими и экологическими факторами, благоприятно воздействующими на организм.

Рекомендации содержат приложения в виде нормативов показателей иммунитета для детей Пермской области, схемы иммунокоррекции с возрастной дозировкой препаратов, которые предпочтительнее использовать в условиях курорта.

Рекомендации предназначены для врачей-курортологов, педиатров, терапевтов, экологов, иммунологов, аллергологов, студентов, субординаторов, интернов.

Рецензенты: зав. иммунологическим отделом ЦНИЛ ПГМА ст. н. с. **Л. К. Буренкова**, зам. нач. городского управления здравоохранения по материнству и детству **Л. И. Мельчукова**.

Авторский коллектив:

профессора **И. П. Корюкина**, **Н. В. Зайцева**, **А. С. Закс**, ген. директор АОЗТ «Курорт Усть-Качка» **В. В. Сидоров**, зам. ген. директора по лечебной части **Т. П. Гусева**, доц. **Л. А. Головская**, зав. отд. санатория «Прикамье» **Т. Е. Базлова**, зав. орг.-метод. каб. **В. С. Меркулов**, ст. н. с. **Т. С. Уланова**, **Г. Н. Суегина**, **Т. В. Нурисламова**, ассистент каф. детских болезней леч. фак-та **М. Н. Репецкая**, врач-иммунолог **Н. Н. Перевозчикова**, врачи **Д. В. Сидоров**, **Е. Н. Фурман**.

Методические рекомендации утверждены на научно-методическом совете курорта Усть-Качка 19 мая 1995 г.

## СОДЕРЖАНИЕ

1. Совокупность курортных факторов и оценка экологических параметров курорта Усть-Качка . . . . .	5
2. Иммуно-аллергологические особенности детей Уральского региона . . . . .	6
3. Оценка иммуно-аллергологических показателей детей и их родителей, находившихся на семейной реабилитации на курорте Усть-Качка . . . . .	7
4. Схемы иммунокорригирующих препаратов в комплексном курортном лечении и рекомендуемые варианты иммунокоррекции для дальнейшего амбулаторного лечения . . . . .	9
5. Клинический случай проведения семейной реабилитации на курорте Усть-Качка семьи ликвидатора последствий аварии на Чернобыльской АЭС . . . . .	12
Приложения:	
Нормативные показатели клеточного и гуморального иммунитета у здоровых детей Уральского региона . . . . .	15
Иммуностимулирующие препараты и их дозировка в детской практике . . . . .	18
Список литературы . . . . .	20