

Глобальная инициатива по борьбе
с бронхиальной астмой (GINA)

КАРМАННОЕ РУКОВОДСТВО ПО ЛЕЧЕНИЮ И ПРОФИЛАКТИКЕ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЫ У ДЕТЕЙ

БИБЛИОТЕКА
ЧЕРЕННЕВА В.А.



Переработано в 2002 году

ПРОГРАММА РАЗРАБОТАНА НА ОСНОВЕ ДОКЛАДА РАБОЧЕЙ ГРУППЫ
«ГЛОБАЛЬНАЯ СТРАТЕГИЯ ЛЕЧЕНИЯ И ПРОФИЛАКТИКИ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЫ»
2002

НАЦИОНАЛЬНЫЕ ИНСТИТУТЫ ЗДОРОВЬЯ (США)
НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИНСТИТУТ СЕРДЦА, ЛЕГКИХ И КРОВИ (США)

Под редакцией Р.И. Сепиашвили

2003



**Глобальная инициатива
по борьбе с бронхиальной
астмой (GINA)**



**Национальные институты
здоровья (NIH)
Национальный институт сердца,
легких и крови (NHLBI)**

ГЛОБАЛЬНАЯ ИНИЦИАТИВА ПО БОРЬБЕ С БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМОЙ

Исполнительный комитет (2002)

Tim Clark, Великобритания
председатель
William Busse, США
Jean Bousquet, Франция
Stephen T. Holgate, Великобритания
Claude Lenfant, США
Paul O'Byrne, Канада
Ken Ohta, Япония
Martyn R. Partridge, Великобритания
Soren Pedersen, Дания
Albert L. Sheffer, США
Raj Singh, Индия
Wan Cheng Tan, Сингапур

Консультанты

H. William Kelly, США
Shirley Murthy, США

Комитет по распространению (2002)

Martyn R. Partridge, Великобритания
(председатель)
Gabriel Anabwani, Ботсвана
Richard Beasley, Новая Зеландия
Hisbello Campos, Бразилия
Yu Zhi Chen, Китай
Frode Gallefoss, Норвегия
Michiko Haida, Япония
Javaid A. Khan, Пакистан
Ron Neville, Великобритания
Albert L. Sheffer, США
Raj Singh, Индия
Jeyandaran Sinnadurai, Малазия
Wan Cheng Tan, Сингапур
Ron Tomlins, Австралия
Onno van Schauck, Голландия
Heather Zar, Южная Африка

Переработано на основе доклада рабочей группы NHLBI/ВОЗ
Глобальная стратегия лечения и профилактики бронхиальной астмы
(опубликовано в январе 1995 года)

NIH Publication No. 02-3659

Доклад 2002 г. представлен на веб-сайте: <http://www.ginasthma.com>

**Перевод с английского и издание по инициативе
ассоциации «ИНТЕРАСТМА–СНГ» и
Союза аллергологов и клинических иммунологов СНГ
под редакцией Р.И. СЕПИАШВИЛИ**

Издательство «Медицина — Здоровье»

СОДЕРЖАНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ	3
ЧТО ИЗВЕСТНО О БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЕ?	5
ДИАГНОСТИКА АСТМЫ	6
Схема 1. Болен ли Ваш ребенок бронхиальной астмой	8
Схема 2. Пикфлоуметры, их назначение и техника использования	9
КЛАССИФИКАЦИЯ АСТМЫ ПО СТЕПЕНИ ТЯЖЕСТИ	11
Схема 3. Классификация бронхиальной астмы по степени тяжести	11
ПРОГРАММА ЛЕЧЕНИЯ И КОНТРОЛЯ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЫ	12
Часть 1. Образовательные программы для детей и родителей, формирующие партнерские отношения между пациентом и лечащим врачом	13
Часть 2. Мониторинг и модификация лечения астмы для установления эффективного долговременного контроля	15
Схема 4. Вопросы для мониторинга терапии бронхиальной астмы	16
Часть 3. Выявление факторов риска бронхиальной астмы и исключение их воздействия	17
Схема 5. Наиболее часто встречающиеся факторы риска и стратегии их исключения	17
Часть 4. Индивидуальный подбор медикаментозной терапии для длительного лечения младенцев, детей дошкольного, школьного и подросткового возраста, страдающих астмой	18
Выбор препаратов	19
Схема 6. Список противоастматических препаратов	20
Схема 7. Предлагаемые сравнительные ежедневные дозы ингаляционных глюкокортикоидов, рекомендуемые для лечения детей разного возраста	22
Ступенчатый подход к длительному лечению бронхиальной астмы у детей	23
Схема 8. Препараты, рекомендуемые детям старше 5 лет в зависимости от степени тяжести бронхиальной астмы	23
Схема 9. Препараты, рекомендуемые детям младше 5 лет в зависимости от степени тяжести бронхиальной астмы	24
Часть 5. Лечение обострений бронхиальной астмы по индивидуальным планам	25
Схема 10. Степень тяжести приступов бронхиальной астмы	27
Схема 11. Лечение обострений бронхиальной астмы в домашних условиях	28
Схема 12. Лечение обострений бронхиальной астмы в условиях стационара	29
Часть 6. Обеспечение регулярного наблюдения	30