

**ПСИХОЛОГИЯ  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО  
КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ**

**Екатеринбург  
2009**

УДК 159.9 (075)

ББК Ю 949я7

П 86

**Психология** профессионального консультирования [Текст]: учеб. пособие / Э. Ф. Зеер [и др.]; под ред. Э. Ф. Зеера. Екатеринбург: Изд-во ГОУ ВПО «Рос. гос. проф.-пед. ун-т», 2009. 246 с.

ISBN 978-5-8050-0360-9

Рассмотрены теоретические основы профконсультирования, психотехнологии оказания помощи людям, испытывающим затруднения на разных стадиях профессионального становления.

Учебное пособие предназначено для студентов направления «Психология», слушателей курсов повышения квалификации, профконсультантов, работников служб развития персонала.

Авторы: Э. Ф. Зеер, Д. П. Заводчиков, Е. Г. Лопес, А. М. Павлова, М. А. Реньш, Н. О. Садовникова, Э. Э. Сыманюк

Рецензенты: член-корреспондент РАО, доктор психологических наук, профессор Б. А. Вяткин (ГОУ ВПО «Пермский государственный университет»); доктор психологических наук, профессор В. П. Пряедин (ГОУ ВПО «Уральский государственный педагогический университет»); доктор педагогических наук, профессор Н. К. Чапаев (ГОУ ВПО «Российский государственный профессионально-педагогический университет»)

ISBN 978-5-8050-0360-9

© ГОУ ВПО «Российский государственный профессионально-педагогический университет», 2009

© Зеер Э. Ф., Заводчиков Д. П., Лопес Е. Г., Павлова А. М., Реньш М. А., Садовникова Н. О., Сыманюк Э. Э., 2009

## Оглавление

Введение .....	5
Глава 1. Психологические основы профконсультирования .....	7
1.1. Профконсультирование – научно-прикладная дисциплина психологического профессиоведения .....	7
1.2. Профессионально обусловленные проблемные ситуации профконсультирования .....	12
1.3. Психодиагностика в профконсультировании .....	15
1.4. Проблемные ситуации на разных стадиях профессионального становления человека .....	26
1.5. Психотехнологии нормализации аномального поведения субъектов профессионализации .....	38
1.6. Профессиональная деятельность психолога-профконсультанта .....	43
1.7. Этические нормы профессионального консультирования .....	54
Контрольные вопросы и задания .....	57
Глава 2. Профессиональное консультирование на завершающем этапе школьного образования .....	59
2.1. Психологическая характеристика старшеклассников .....	59
2.2. Психологические особенности выбора профессии .....	68
2.3. Проблемные ситуации и факторы, обуславливающие выбор профессии .....	72
2.4. Методика профессионального консультирования старшеклассников .....	80
2.5. Психолого-педагогическое сопровождение предпрофильной подготовки и профильного обучения .....	88
Контрольные вопросы и задания .....	100
Глава 3. Психологическое консультирование обучающихся в профессиональной школе .....	102
3.1. Психология юности .....	102
3.2. Формы профессионального консультирования обучающихся. Типы консультируемых .....	108
3.3. Психологическая помощь в развитии обучающихся .....	114
Контрольные вопросы и задания .....	127

Глава 4. Консультирование на этапе трудоустройства и адаптации молодых специалистов .....	128
4.1. Психология молодости .....	128
4.2. Психологические особенности ситуаций трудоустройства.....	130
4.3. Профконсультирование в ситуации поиска работы и трудоустройства .....	134
4.4. Профконсультирование на стадии адаптации молодых специалистов .....	151
Контрольные вопросы и задания .....	171
Глава 5. Профконсультирование на стадии профессионализации .....	172
5.1. Психология зрелого возраста .....	172
5.2. Консультирование на предприятиях и в организациях.....	180
5.3. Коучинг как технология профконсультирования .....	192
5.4. Стратегии профессионального самосохранения личности.....	197
5.5. Преодоление кризисов профессионального становления.....	204
5.6. Психотехнологии профилактики и коррекции профессиональных неудач.....	207
Контрольные вопросы и задания .....	221
Глава 6. Профконсультирование на стадии акмепрофессионализма .....	223
6.1. Психология акме-ориентированного профессионала .....	223
6.2. Психологические предпосылки инновационной деятельности.....	230
6.3. Психологическое сопровождение работников, достигших вершин профессионализма .....	235
Контрольные вопросы и задания .....	239
Заключение.....	241
Библиографический список.....	243