

Фундаментальная психология



Е.Е. Сапогова

ЭКЗИСТЕНЦИАЛЬНАЯ
ПСИХОЛОГИЯ ВЗРОСЛОСТИ

ФУНДАМЕНТАЛЬНАЯ ПСИХОЛОГИЯ



Е.Е. Сапогова

ЭКЗИСТЕНЦИАЛЬНАЯ ПСИХОЛОГИЯ ВЗРОСЛОСТИ

МОСКВА
A stylized logo for the publisher 'Smysl', consisting of several horizontal, curved lines that suggest an open book or wings.
СМЫСЛ
2013

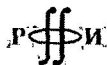
УДК 159.922.7

ББК 88.8

С 89

Серия «Фундаментальная психология»

**Издание осуществлено при финансовой поддержке
Российского фонда фундаментальных исследований,
проект № 13-06-07010, не подлежит продаже**



Сапогова Е.Е.

С 89 Экзистенциальная психология взрослости. — М.: Смысл, 2013. — 767 с.

ISBN 978-5-89357-321-3

Монография содержит многоплановый теоретический анализ современной взрослости, в центре которого — зрелая, самодетерминируемая, рефлексивная личность, пытающаяся понять себя, найти основания собственного бытия и осмыслить свой жизненный путь. С позиций экзистенциально-психологического и смежного с ним нарративного подходов дана авторская трактовка внутреннего пространства осознания взрослым человеком самого себя как субъекта собственной жизни.

Книга адресуется специалистам в области возрастной, социальной, экзистенциальной и нарративной психологии, психологии личности, а также психотерапевтам, консультантам, работающим с проблемами взрослых людей, и специалистам смежных гуманитарных областей.

УДК 159.922.7

ББК 88.8

ISBN 978-5-89357-321-3

Смысл., оформление, 2013

ОГЛАВЛЕНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ.....	8
ВВЕДЕНИЕ.....	13
ЧАСТЬ 1. ОТ МОЛОДОСТИ К ВЗРОСЛОСТИ: ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ ВЗРОСЛОГО ВОЗРАСТА	
ГЛАВА 1. Современное взросление и взрослость: основные психологические тенденции.....	17
ГЛАВА 2. Восприятие времени собственной жизни во взрослости.....	59
ГЛАВА 3. «Обитель души»: внутренняя «картина Я» взрослой личности как субъективный гипертекст.....	101
ГЛАВА 4. Контексты самопонимания и самопроектирования во взрослом возрасте.....	121
ГЛАВА 5. Гендерные аспекты взросления: современная женщина в поисках аутентичности.....	143
ГЛАВА 6. Арена маскулинности: гендерная концептосфера современного мужчины.....	182
ЧАСТЬ 2. САМОСОЗНАНИЕ И АМПЛИФИКАЦИЯ ЛИЧНОСТНОГО ПОТЕНЦИАЛА ВО ВЗРОСЛОСТИ	
ГЛАВА 7. «Нажить самого себя»: приватность и подлинность как объекты рефлексии и самоосознания во взрослом возрасте.....	204
ГЛАВА 8. Selfland: Я-концепты и Я-метафоры как способы самообъективации в рассказах взрослых о себе.....	244
ГЛАВА 9. Устремленность к духовному и экзистенциальные ожидания как факторы амплификации личностного потенциала во взрослости.....	275
ГЛАВА 10. Путь к зрелости: «судьба» и «случай» как значимые категории рефлексии жизненного пути во взрослом возрасте.....	336

ЧАСТЬ 3. ОТ ВЗРОСЛОСТИ К ЗРЕЛОСТИ:**ПЕРЕЖИВАНИЕ КРИЗИСНЫХ ФАЗ ВЗРОСЛОГО ВОЗРАСТА**

- ГЛАВА 11. От взрослости к зрелости: кризис среднего возраста как осознание «необходимости себя» 364
- ГЛАВА 12. Лиминальность и ее преодоление во взрослом возрасте .. 380
- ГЛАВА 13. «Синдром невзроslения»: жизнь без усилия жить. 465

ЧАСТЬ 4. АВТОБИОГРАФИРОВАНИЕ КАК ПРОЦЕСС РЕФЛЕКСИИ ЖИЗНЕННОГО ПУТИ ВО ВЗРОСЛОСТИ

- ГЛАВА 14. Паломничество в собственное Я: конструирование автобиографического нарратива. 495
- ГЛАВА 15. Автобиографическая наррация как способ смысловой организации жизненного опыта 573
- ГЛАВА 16. Автобиографирование как аспект самодетерминации личности. 590
- ГЛАВА 17. Смысловая структура автобиографирования 621
- ГЛАВА 18. Личностная герменевтика и смысловые тезаурусы автобиографирования 645

ЧАСТЬ 5. ОТ ЗРЕЛОСТИ К СТАРОСТИ: ЭКЗИСТЕНЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ГОРИЗОНТЫ СТАРЕНИЯ

- ГЛАВА 19. Кризис старения: «ностальгия по себе» 697
- ГЛАВА 20. «Осень жизни»: экзистенциально-психологический потенциал старения и старости 718

- ЗАКЛЮЧЕНИЕ** 730
- БЛАГОДАРНОСТИ** 732
- ЛИТЕРАТУРА** 733