



СЕТКО Н.П., СЕТКО А.Г.,
БУЛЫЧЕВА Е.В.



АДАПТАЦИОННАЯ
МЕДИЦИНА
ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ



ОРЕНБУРГ • 2018

Н. П. Сетко, А. Г. Сетко, Е. В. Булычева

АДАПТАЦИОННАЯ МЕДИЦИНА ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ

Оренбург – 2018

УДК 612.017

ББК 5278

C56

Рецензенты:

Т. Р. Зилькарнаева – доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой общей гигиены с экологией с курсом гигиенических дисциплин МПФ ФГБОУ ВО «Башкирский государственный медицинский университет» Минздрава России;

Л. П. Банникова – доктор медицинских наук, профессор, заведующая кафедрой общей гигиены ФГБОУ ВО «Южно-Уральский государственный медицинский университет» Минздрава России.

C56 Сетко Н. П., Сетко А. Г., Булычева Е. В. Адаптационная медицина детей и подростков. – Оренбург : ОпГМУ, 2018. – 516 с.

ISBN 978-5-91924-007-8



Издание осуществлено при финансовой поддержке Российского фонда фундаментальных исследований по проекту № 18-113-0057, не подлежит продаже.

В монографии представлены собственные материалы авторов и данные научной литературы по формированию биологической и психологической адаптации детей и подростков к различным факторам среды обитания, в том числе к дошкольным и школьным образовательным учреждениям, к различным формам и программам организации учебного процесса, к различным уровням воздействия на организм антропогенных нагрузок. Рассмотрены психофизиологические и биохимические аспекты нутриентной адаптации.

Важное место уделено социально-психологической адаптированности детей и подростков, употребляющих различные виды психоактивных веществ, а также характеристике адаптационных реакций организма воспитанников образовательных учреждений государственной опеки. Представлены научно-методические основы адаптационных резервов и приспособительной деятельности детей при проведении кинезо- и музыкотерапии и внедрении современных здоровьесберегающих технологий.

Монография предназначена для научных работников в области охраны здоровья детей и подростков, гигиенистов, педиатров, психологов, педагогов, а также аспирантов и студентов медицинских и педагогических образовательных учреждений высшего образования, слушателей циклов последиplomного профессионального образования.

УДК 612.017

ББК 5278

ISBN 978-5-91924-007-8

Оренбургский государственный медицинский университет ©

ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение	6
ГЛАВА 1. ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ФОРМИРОВАНИЯ АДАПТАЦИОННЫХ РЕАКЦИЙ ОРГАНИЗМА ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ К УСЛОВИЯМ СРЕДЫ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ (Н. П. СЕТКО).....	8
ГЛАВА 2. ОСОБЕННОСТИ ФОРМИРОВАНИЯ АДАПТАЦИОННЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ ОРГАНИЗМА НОВОРОЖДЕННЫХ (Н. П. СЕТКО).....	16
ГЛАВА 3. ХАРАКТЕРИСТИКА АДАПТАЦИОННЫХ РЕАКЦИЙ ОРГАНИЗМА ДЕТЕЙ К КОМПЛЕКСНОМУ ВОЗДЕЙСТВИЮ ФАКТОРОВ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ (Н. П. СЕТКО, А. Г. СЕТКО)	23
3.1. Особенности эндозкологического статуса детей при действии факторов окружающей среды различной интенсивности	27
3.2. Физическое развитие и психологические аспекты адаптации детей раннего возраста.....	46
3.3. Генетические аспекты адаптации детей и подростков	54
ГЛАВА 4. РОЛЬ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ В ФОРМИРОВАНИИ АДАПТАЦИОННЫХ РЕАКЦИЙ (А. Г. СЕТКО, Н. П. СЕТКО)	64
4.1. Психофизиологические особенности адаптации при различных формах организации питания.....	66
4.2. Биохимические аспекты нутриентной адаптации	115
ГЛАВА 5. БИОЛОГИЧЕСКАЯ АДАПТАЦИЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ К МНОГОФАКТОРНОМУ ВОЗДЕЙСТВИЮ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА И ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ СРЕДЫ (Н. П. СЕТКО, Е. В. БУЛЫЧЕВА)	139
5.1. Сравнительная характеристика адаптационных реакций и резервных возможностей организма школьников и гимназистов	140
5.2. Адаптационные реакции организма детей в зависимости от программы обучения в образовательных учреждениях.....	199

ГЛАВА 6. ХАРАКТЕРИСТИКА АДАПТАЦИОННЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ ОРГАНИЗМА СОВРЕМЕННЫХ УЧАЩИХСЯ И ИХ ВЕГЕТАТИВНАЯ УСТОЙЧИВОСТЬ (Н. П. СЕТКО)	236
6.1. Характеристика функционального состояния вегетативной нервной системы у школьников и гимназистов	237
ГЛАВА 7. СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ АДАПТИРОВАННОСТЬ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ К УСЛОВИЯМ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ (Н. П. СЕТКО)	254
7.1. Социально-психологические аспекты адаптации современных школьников	254
7.2. Адаптационные возможности организма подростков, употребляющих различные виды психоактивных веществ	279
7.3. Особенности формирования адаптационных реакций организма слабовидящих детей в условиях интерната	311
7.4. Характеристика адаптационных реакций и резервов организма воспитанников образовательных учреждений государственной опеки	322
ГЛАВА 8. ФОРМИРОВАНИЕ АДАПТАЦИОННЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ ОРГАНИЗМА ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ, ПРОЖИВАЮЩИХ НА ТЕРРИТОРИЯХ С РАЗЛИЧНЫМ УРОВНЕМ АНТРОПОГЕННОЙ НАГРУЗКИ (А. Г. СЕТКО, И. М. СЕТКО)	349
8.1 Особенности адаптированности организма детей к различным уровням факторов среды обитания	349
8.2. Особенности адаптированности организма детей к различным факторам среды обитания	364
8.3. Адаптационные возможности организма городских и сельских детей и подростков	384
ГЛАВА 9. ХАРАКТЕРИСТИКА ФОРМИРОВАНИЯ АДАПТАЦИОННЫХ РЕЗЕРВОВ И ПРИСПОСОБИТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ ПРИ ВНЕДРЕНИИ НОВЫХ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ И ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИХ ТЕХНОЛОГИЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОСТРАНСТВА	

(Н. П. СЕТКО, Е. Б. БЕЙЛИНА)	400
9.1. Характеристика биологической и социально-психологической адаптации учащихся после внедрения здоровьесберегающих технологий в образовательные учреждения	405
9.2. Адаптационные возможности слабовидящих детей после внедрения экспериментальной модели организации учебно-воспитательного процесса в специализированную школу-интернат	443
9.3. Адаптационные реакции организма детей при проведении кинезо- и музыкотерапии	477
Список литературы	488