

*А. Шеповальников*

# КАК ЗАКАЗАТЬ СНОВИДЕНИЕ

Раскрывая  
тайны  
психики



раскрывая  
тайны  
психики

*А. Шеповальников*

---

# **КАК ЗАКАЗАТЬ СНОВИДЕНИЕ**

ЛЕНИЗДАТ

1987

Доктор медицинских наук профессор А. Н. Шеповальников заведует лабораторией нейрофизиологии ребенка Института эволюционной физиологии и биохимии имени И. М. Сеченова Академии наук СССР. Область его научных интересов — становление функций мозга и физиология сна.

Книга «Как заказать сновидение» продолжает новую серию Лениздата «Раскрывая тайны психики». В ней рассматриваются современные представления о функциях сна и сновидений. Почему так непостоянен и причудлив язык сновидений? Могут ли сны помочь в диагностике скрытых болезней? Возможны ли «путешествия» в мир далекого детства во время сна? Верно ли, что во сне можно стать творцом?

Эти и многие другие интересные вопросы, связанные с деятельностью спящего мозга, давно волновали воображение людей, но лишь в последнее время крупные успехи в изучении мозга позволили по-новому оценить многие таинственные явления человеческой психики.

Рецензенты — академик АН СССР и АМН СССР  
*Н. П. Бехтерева*; доктор биологических наук  
*Б. Ф. Сергеев*

ВМЕСТО ПРЕДИСЛОВИЯ . . . . .	4
«ВЕЩИЕ» СНЫ? . . . . .	5
СНОВИДЕНИЯ ПО ЗАКАЗУ . . . . .	19
СНЫ И... ЛЮБОВЬ . . . . .	32
С КАКОЙ НОГИ ВСТАТЬ? . . . . .	43
«И ВЕЧНЫЙ БОЙ, ПОКОЙ НАМ ТОЛЬКО СНИТСЯ» . . . . .	52
ЧТО-ТО СЕРДЦЕ РАСТРЕВОЖИЛО... . . . .	62
ТИХО КАЧАЙТЕСЬ, КАЧЕЛИ . . . . .	71
СПИ, МЛАДЕНЕЦ МОЙ ПРЕКРАСНЫЙ! . . . . .	81
НЕ БУДИТЕ МЕНЯ — Я УЧУСЬ! . . . . .	93
ГИПНОЗ И СНОВИДЕНИЯ . . . . .	101
«ТАЙНЫЙ» ЯЗЫК СНОВ . . . . .	116
СОННИКИ И СНОТОЛКОВАТЕЛИ . . . . .	127
«ТРЕЛЬ ДЬЯВОЛА» . . . . .	140
РЕПОРТАЖ «С ТОГО СВЕТА» . . . . .	146
Заключение . . . . .	154
Литература . . . . .	156