

**И. М. Петров
И. В. Медведева
С. В. Шалаев**

**ЭФФЕКТИВНОСТЬ
ИНТЕРВЕНЦИОННЫХ
ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ
ПРОГРАММ В ЛЕЧЕНИИ
МЕТАБОЛИЧЕСКОГО
СИНДРОМА У ЖИТЕЛЕЙ
КРАЙНЕГО СЕВЕРА**



Государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего профессионального образования
«Тюменский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
(ГБОУ ВПО Тюменский ГМУ Минздрава России)

И. М. Петров, И. В. Медведева, С. В. Шалаев

**ЭФФЕКТИВНОСТЬ ИНТЕРВЕНЦИОННЫХ
ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ ПРОГРАММ
В ЛЕЧЕНИИ МЕТАБОЛИЧЕСКОГО
СИНДРОМА У ЖИТЕЛЕЙ
КРАЙНЕГО СЕВЕРА**

Тюмень 2016

УДК 612.015.39
ББК 54.15(21)
ПЗО

ПЗО **Петров И. М., Медведева И. В., Шалаев С. В. Эффективность интервенционных профилактических программ в лечении метаболического синдрома у жителей Крайнего Севера.** Тюмень: РИЦ «Айвекс», 2016. 232 с.

В представленной монографии изложены доказательства ассоциации поведенческих факторов сердечно-сосудистого риска и нарушений нутриционного статуса с повышением уровня маркеров системного воспаления и гиперкоагуляции у жителей Крайнего Севера с нормальной массой тела и у больных с метаболическим синдромом, а также представлены данные, свидетельствующие о том, что при проведении диспансеризации у жителей Крайнего Севера моложе 40 лет в несколько раз недооценивается распространенность таких факторов риска как низкая физическая активность и нарушения макро- и микронутриентного состава суточного рациона.

На основании выполненных авторами исследований подтверждены факты негативного влияния особенностей климатических условий Крайнего Севера на эффективность коррекции факторов риска путем «стандартных» рекомендаций и при использовании групповых и индивидуальных методов профилактики и разработаны теоретические положения о возможности коррекции высокого сердечно-сосудистого риска с использованием интервенционных профилактических программ на основе предлагаемых методологических подходов организации профилактической работы и выделен приоритет их дальнейшего развития.

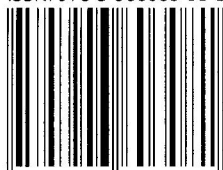
Монография адресована врачам терапевтам, диетологам и специалистам отделений профилактики, а также студентам, обучающимся по соответствующим программам высшего профессионального образования.

Рецензенты:

доктор медицинских наук, профессор *Погожева Алла Владимировна*

доктор медицинских наук, профессор *Кузин Анатолий Иванович*

ISBN: 978-5-906603-08-1



9 785906 603081

© И. М. Петров, И. В. Медведева, С. В. Шалаев, 2016

© ГБОУ ВПО Тюменский ГМУ Минздрава России, 2016

СОДЕРЖАНИЕ

Введение.....	6
Глава 1. Гендерные и этнические особенности структуры поведенческих и метаболических факторов сердечно-сосудистого риска у жителей Крайнего Севера.....	10
<i>И. М. Петров, И. В. Медведева, С. В. Шалаев, Я. В. Исаев, Е. Ф. Дороднева</i>	
1.1. Современная концепция факторов кардиометаболического риска и характеристика метаболических нарушений в условиях адаптации к неблагоприятным условиям Крайнего Севера	10
1.2. Характеристика жителей Крайнего Севера участвующих в исследовании	19
1.3. Гендерные особенности структуры поведенческих факторов кардиометаболического риска	27
1.4. Гендерные особенности структуры физиологических (метаболических) факторов кардиометаболического риска.....	35
1.5. Сравнительный анализ структуры факторов риска с результатами диспансеризации.....	49
1.6. Структура факторов риска по данным диспансеризации коренных малочисленных народов Севера.....	53
Заключение	62
Список литературы	63
Глава 2. Ассоциация поведенческих факторов риска и нарушений нутриционного статуса с ожирением и метаболическим синдромом.....	72
<i>И. М. Петров, И. В. Медведева, И. Н. Васильева, З. А. Гамзатова</i>	
2.1. Абдоминальное ожирение – фактор сердечно-сосудистого риска и основа формирования метаболического синдрома	72
2.2. Профиль факторов риска и нутриционный статус в зависимости от массы тела и выраженности метаболических нарушений	79
Заключение	91
Список литературы	92
Глава 3. Уровень маркеров активации воспаления и гиперкоагуляции в зависимости от профиля метаболических нарушений	98
<i>И. М. Петров, И. В. Медведева, С. В. Шалаев, С. С. Багишева, З. А. Гамзатова, Е. Ф. Дороднева</i>	
3.1. Висцеральная жировая ткань и субклиническое системное воспаление: ассоциации с атерогенезом.....	98

3.2. Уровень маркеров воспаления в зависимости от количества жировой ткани и выраженности метаболических нарушений	103
3.3. Маркеры гиперкоагуляции и мозговой натрийуретический пептид в зависимости от количества жировой ткани и выраженности метаболических нарушений	112
Заключение	117
Список литературы	117
Глава 4. Эффективность программ диспансеризации у жителей Крайнего Севера с нормальной массой тела	122
<i>И. М. Петров, И. В. Медведева, С. В. Шалаев, И. Ф. Шоломов</i>	
4.1. Динамика факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний и качества жизни лиц с нормальной массой тела	122
4.2. Оценка вовлеченности лиц с сердечно-сосудистым риском в профилактические программы, реализуемые в ходе диспансеризации	129
Заключение	131
Список литературы	132
Глава 5. Эффективность групповых методов профилактики у пациентов с абдоминальным ожирением, проживающих в условиях Крайнего Севера	134
<i>И. М. Петров, И. В. Медведева, С. В. Шалаев, И. Н. Васильева, З. А. Гамзатова</i>	
5.1. Современная концепция школ здоровья в учреждениях первичного звена здравоохранения	134
5.2. Динамика поведенческих и метаболических факторов риска у пациентов с избытком массы тела и ожирением	137
5.3. Сравнительный анализ эффективности Школы коррекции веса на уровень маркеров воспаления, степень выраженности инсулиноре-зистентности и качество жизни у пациентов с избытком массы тела и ожирением	144
Заключение	149
Список литературы	150
Глава 6. Анализ эффективности нехирургических интервенционных программ при лечении метаболического синдрома у жителей Крайнего Севера по результатам 5-тилетнего проспективного наблюдения	154
<i>И. М. Петров, И. В. Медведева, И. Н. Васильева, Т. В. Татыева</i>	
6.1. Научное обоснование эффективности нехирургических интервенционных программ	154

6.2. Динамика поведенческих и метаболических факторов кардиометаболического риска у пациентов с метаболическим синдромом	159
6.3. Динамика метаболических нарушений, концентрации маркеров системного воспаления и качества жизни на фоне нехирургических интервенционных программ у больных с метаболическим синдромом	168
Заключение	174
Список литературы	174
Глава 7. Предикторы эффективности нехирургических интервенционных программ у больных с метаболическим синдромом проживающих в условиях Крайнего Севера	179
<i>И. М. Петров, И. В. Медведева, С. В. Шалаев, И. Ф. Шоломов</i>	
7.1. Современные подходы к прогнозированию эффективности снижения массы тела	179
7.2. Прогностическое значение маркеров системного воспаления в оценке эффективности нехирургических интервенционных программ	186
7.3. Влияние нехирургических интервенционных программ на структуру временной нетрудоспособности у больных с метаболическим синдромом	191
7.4. Оценка прогностического значения нехирургических интервенционных программ на риск развития ассоциированных заболеваний	195
Заключение	201
Список литературы	202
Заключение.....	205
Список сокращений	223
Приложения.....	225
Приложение 1. Протокол исследования.....	225
Приложение 2. Методы исследования.....	227
Приложение 3. Характеристика интервенционных программ	229
Приложение 4. Методы статистического анализа данных.....	231