

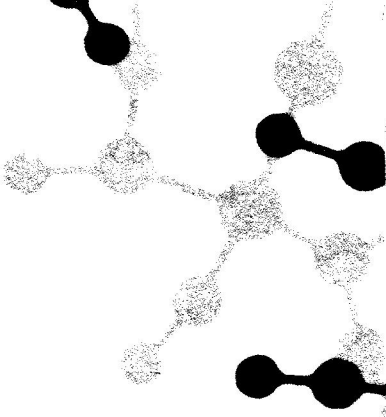


---

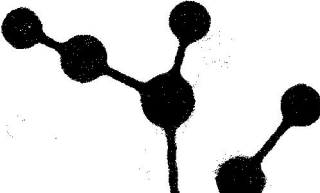
# БИМЕДИЦИНСКИЕ ИННОВАЦИИ ДЛЯ ЗДОРОВОГО ДОЛГОЛЕТИЯ

Федеральное государственное  
бюджетное учреждение науки  
Центральная научная библиотека  
Уральского отделения

Российской академии наук (ИИБ УрО РАН)



**БИОМЕДИЦИНСКИЕ  
ИННОВАЦИИ  
ДЛЯ ЗДОРОВОГО  
ДОЛГОЛЕТИЯ**



Сыктывкар  
2016

УДК 612.68  
ББК 51.204.9  
Б 63

Б 63 Биомедицинские инновации для здорового долголетия /  
Авторы-составители: Прошкина Е.Н., Шапошников М.В.,  
Москалёв А.А. – Сыктывкар, 2016. – 48 с.

ISBN 978-5-498-00411-2

В апреле 2016 года в г. Санкт-Петербурге, при поддержке инвестиционной платформы IVAO, впервые прошла международная конференция «Биомедицинские инновации для здорового долголетия». Конференция собрала десятки ведущих специалистов в области биogerонтологии, генетики продолжительности жизни и фармакологии со всего мира. В буклете представлен краткий обзор ключевых докладов, освещающих современные представления о механизмах старения и подходах к исследованию процессов старения, о профилактике возраст-зависимых изменений. Приведены научно-практические рекомендации, которые могут способствовать обеспечению здорового и продуктивного долголетия.

Буклет опубликован при финансовой поддержке Российской академии наук и ФАНО России.

ISBN 978-5-498-00411-2

© ИБ Коми НЦ УрО РАН, 2016

# ОГЛАВЛЕНИЕ

|  |    |
|--|----|
| Введение   | 4  |
| <b>1</b> Новые представления о механизмах старения                       | 6  |
| <b>2</b> Обзор подходов к оценке скорости старения<br>и его профилактике | 13 |
| <b>2.1</b> Биомаркеры старения   | 13 |
| <b>2.2</b> Генетические исследования                                     | 18 |
| <b>2.3</b> Эпигенетика   | 22 |
| <b>2.4</b> Фармакология  | 25 |
| <b>3</b> Научно-практические рекомендации                                | 29 |
| Дополнительная информация  | 37 |