

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

С.К. Нартова-Бочавер

ПСИХОЛОГИЯ
СУВЕРЕННОСТИ
ДЕСЯТЬ ЛЕТ СПУСТЯ

СМЫСЛ



ВЫСШАЯ ШКОЛА ЭКОНОМИКИ
НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

С.К. Нартова-Бочавер

ПСИХОЛОГИЯ СУВЕРЕННОСТИ ДЕСЯТЬ ЛЕТ СПУСТЯ

МОСКВА



СМЫСЛ

2017

УДК 159.922
ББК 88.3-70я73
Н 305

Рецензенты:

доктор психологических наук, профессор *И.В. Вачков*
доктор психологических наук, профессор *Д.А. Леонтьев*



*Книга издана при финансовой поддержке
Российского фонда фундаментальных
исследований, проект № 17-06-16009,
не подлежит продаже.*

Нартова-Бочавер С.К.

Н 305 Психология суверенности: десять лет спустя. — М.: Смысл, 2017. — 200 с.

ISBN 978-5-89357-368-8

Монография посвящена исследованию высокозначимого для адаптации, развития и коммуникации человека феномена — психологической суверенности. В книге раскрывается эволюционный и социальный смысл суверенности, обосновывается вывод о том, что суверенность представляет собой черту личности второго порядка. Эмпирические данные свидетельствуют, что суверенные личности реже переживают негативные эмоции и сильнее ощущают подлинность собственной жизни, что они более успешно общаются, однако при этом не отличаются более высоким нравственным отношением к миру. Описаны модераторы эффектов суверенности: показано, что наиболее ресурсной эта черта оказывается в подростково-юношеском возрасте, у представительниц женского пола и в диапазоне средних значений. Результаты исследования могут быть использованы в психоразвивающих программах и приемах стихийной повседневной психотерапии. Книга адресована исследователям психологии личности и социальной психологии, практикам, работающим с разными группами населения, студентам, изучающим гуманитарные предметы, и широкому кругу интересующихся психологией читателей.

УДК 159.922
ББК 88.3-70я73

ISBN 978-5-89357-368-8

© Нартова-Бочавер С.К., 2017
© Издательство «Смысл», 2017

Оглавление

Введение	5
Часть I. Как и зачем изучать психологическую суверенность: теория и методология	10
Глава 1. Истоки и контекст: психология суверенности среди других сфер психологии	10
1.1. Классические теории личности как источник теории психологической суверенности	11
1.2. Науки о жизненных средах человека как предпосылка психологии суверенности	18
1.3. Исследования психологических границ и суверенность	24
1.4. Психология повседневности и ее вклад в исследования суверенности	34
1.5. Гуманистически-позитивная традиция изучения личности и психология суверенности	37
Глава 2. Краткое методологическое введение: что такое психологическая суверенность и как ее изучать	42
2.1. Психологическая суверенность как конструкт психологии личности	42
2.2. Психологическая суверенность: дефиниции и свойства	47
2.3. Принципы исследования и теория психологической суверенности	54
2.4. Методы и приемы изучения суверенности	59
Глава 3. Что нам уже известно: современные российские исследования психологической суверенности	81
3.1. Исследования онтогенеза психологической суверенности	81
3.2. Психологическая суверенность и благополучие человека	86
3.3. Психологическая суверенность как регулятор личного и социального поведения	94
3.4. Психологическая суверенность в семейном и социальном пространстве	98

Часть II. Роль психологической суверенности в развитии личности: новые эмпирические данные	105
Глава 4. Суверенность, устойчивость и позитивное функционирование личности	105
4.1. Психологическая суверенность и эмоциональная устойчивость личности	106
4.2. Психологическая суверенность и позитивное функционирование личности	116
4.3. Обсуждение результатов	129
Глава 5. Психологическая суверенность и духовно-мировоззренческие особенности личности	134
5.1. Суверенность и справедливость: разные аспекты социальной регуляции	135
5.2. Суверенность и моральные мотивы	147
5.3. Обсуждение результатов	153
Глава 6. Суверенность и особенности межличностного взаимодействия	155
6.1. Суверенность в контексте других социально значимых диспозиций	158
6.2. Суверенность и качество близких отношений	161
6.3. Обсуждение результатов	171
Заключение: вопросы, ждущие ответа	173
Литература	176
Приложения	191
Приложение 1. Текст опросника СПП-2010	191
Приложение 2. Ключи к опроснику	196
Приложение 3. Описательная статистика	197
Приложение 4. Профильные бланки опросника	198
Об авторе	200