


О.Г. Берестнева
Г.Е. Шевелев
А.Н. Баловнева
О.В. Марухина



АДАПТАЦИЯ СУБЪЕКТОВ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ К УСЛОВИЯМ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ СРЕДЫ

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования
**«НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ
ТОМСКИЙ ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»**

**О.Г. Берестнева, Г.Е. Шевелев,
А.Н. Баловнева, О.В. Марухина**

**АДАПТАЦИЯ СУБЪЕКТОВ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
К УСЛОВИЯМ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ СРЕДЫ**

Монография

Издательство
Томского политехнического университета
2014

УДК 005.961:331.108.38
ББК У9(2)240
Б48

Берестнева О.Г.

Б48

Адаптация субъектов деятельности к условиям профессиональной среды: монография / О.Г. Берестнева, Г.Е. Шевелев, А.Н. Баловнева, О.В. Марухина; Томский политехнический университет. – Томск: Изд-во Томского политехнического университета, 2014. – 115 с.

ISBN 978-5-4387-0494-2

В монографии выявлены основные проблемы, связанные с моделированием, оценкой и прогнозированием адаптации субъектов деятельности к условиям профессиональной среды, разработаны методики по исследованию данной проблемы, сформированы наборы показателей, определены критерии оценки адаптации, выбраны методы и информационные технологии измерения показателей адаптации.

Предназначена для специалистов и исследователей в области образования, системного анализа, управления и обработки информации, студентов, преподавателей школ и вузов.

УДК 005.961:331.108.38
ББК У9(2)240

Рецензенты

Доктор психологических наук, профессор
заведующий кафедрой психологии развития личности ТГПУ
Н.В. Жигинас

Кандидат психологических наук, доцент кафедры
психологии развития личности ТГПУ
И.Л. Шелехов

*Исследование выполнено при финансовой поддержке
РГНФ (проект 13-16-70001) и РФФИ (проект 14-06-00026)*

ISBN 978-5-4387-0494-2

© ФГАОУ ВО НИ ТПУ, 2014
© Берестнева О.Г., Шевелев Г.Е.,
Баловнева А.Н., Марухина О.В., 2014
© Обложка. Издательство Томского
политехнического университета, 2014

СОДЕРЖАНИЕ

СОДЕРЖАНИЕ	3
ВВЕДЕНИЕ	4
1. ПРОБЛЕМЫ АДАПТАЦИИ СУБЪЕКТОВ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	7
1.1. Основные проблемы адаптации к условиям измененной производственной среды	7
1.2. Особенности физиологической и психофизиологической адаптации человека к трудовой деятельности	11
1.3. Проблемы адаптации в условиях инноваций, реорганизации предприятий и кризисных ситуаций	18
1.4. Описание исследуемого объекта (процесса адаптации субъектов деятельности к измененным производственным условиям)	20
1.5. Применение методов тестирования и экспертного оценивания для измерения первичных адаптационных показателей	22
2. МОДЕЛИРОВАНИЕ, ОЦЕНКА И ПРОГНОЗИРОВАНИЕ АДАПТАЦИИ	32
2.1. Моделирование адаптационных стратегий (на примере адаптации студентов к учебной деятельности)	32
2.2. Оценка резервов (адаптационный потенциал)	45
2.3. Разработка интегрального показателя оценки адаптационного потенциала на основе теории нечетких множеств	50
2.4. Прогнозирование адаптации	52
3. АДАПТАЦИЯ ИНОСТРАННЫХ СТУДЕНТОВ	73
3.1. Обучение иностранных студентов в Томском политехническом университете	74
3.2. Выявление трудностей адаптации	82
3.3. Социально-психологическая адаптация	89
3.4. Социально-культурная адаптация	94
3.5. Мультикультурная среда Томского политехнического университета	99
ЗАКЛЮЧЕНИЕ	104
СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ	106