

ФГБУН Институт физиологии Коми НЦ УрО РАН
ГАУ РК «Центр спортивной подготовки сборных команд»
Сыктывкарское отделение физиологического общества им. И.П.Павлова
Министерство физической культуры и спорта РК



Медико-физиологические основы спортивной деятельности на Севере



Материалы
II Всероссийской
научно-практической конференции
(Сыктывкар, 24 ноября 2017 г.)

Сыктывкар
2017

**ФГБУН Институт физиологии Коми НЦ УрО РАН
ГАУ РК «Центр спортивной подготовки сборных команд»
Сыктывкарское отделение физиологического общества им. И.П.Павлова
Министерство физической культуры и спорта РК**

Медико-физиологические основы спортивной деятельности на Севере

**МАТЕРИАЛЫ
II Всероссийской
научно-практической конференции
(Сыктывкар, 24 ноября 2017 г.)**

**Сыктывкар
2017**

УДК 612.014:616-003.96:796(470.1/2)(063)

Медико-физиологические основы спортивной деятельности на Севере. Материалы II Всероссийской научно-практической конференции (24 ноября 2017 г.). – Сыктывкар, 2017. – 92 с. (Федеральное государственное бюджетное учреждение науки Институт физиологии Коми научного центра Уральского отделения РАН).

Настоящий сборник материалов представляет собой научные достижения по следующим направлениям: теоретические и методические аспекты физкультурно - спортивной деятельности; физиологическое и биохимическое сопровождение спортивной деятельности; медицинские аспекты спортивной тренировки и реабилитации спортсменов; особенности питания и проблемы обеспечения организма спортсменов микронутриентами в условиях нагрузок; социальные и психологические аспекты спорта.

Принятые материалы публикуются в авторской редакции.

Надеемся, что сборник будет интересен как опытным специалистам, так и молодым ученым.

Редакционная коллегия:

Бойко Е.Р. , Людина А.Ю., Соколова М.В.

ISBN: 978-5-89606-568-5

© Федеральное государственное
бюджетное учреждение науки
Институт физиологии Коми научного
центра Уральского отделения РАН,
2017 г.

СОДЕРЖАНИЕ

Стр.

Бойко Е.Р., Есева Т.В., Логинова Т.П., Варламова Н.Г., Потолицына Н.Н. ФОРМА ПРЕДСТАВЛЕНИЯ РЕЗУЛЬТАТОВ ОБСЛЕДОВАНИЯ ПО ТРЕНИРОВОЧНЫМ ЗОНАМ У ЛЫЖНИКОВ-ГОНЩИКОВ.....	5
Варламова Н.Г. ФУНКЦИЯ ВНЕШНЕГО ДЫХАНИЯ У ЛЫЖНИКОВ – ГОНЩИКОВ В ГОДОВОМ ЦИКЛЕ.....	9
Ветошева В.И., Володин В.В., Володина С.О. СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ НЕКОТОРЫХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ СПОРТСМЕНОВ ДО И ПОСЛЕ ФИТОФАРМАКОЛОГИЧЕСКОЙ КОРРЕЦИИ.....	12
Вечорко П.А. ДВИГАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ДОШКОЛЬНИКОВ В РЕЖИМЕ ДЕТСКОГО САДА: ТЕОРЕТИЧЕСКИЙ АСПЕКТ.....	17
Гарнов И.О., Деревесникова К.В. ИСПОЛЬЗОВАНИЕ КООРДИНИМЕТРА ДЛЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ СЛОЖНЫХ ЛОКОМОЦИЙ.....	20
Гарнов И.О., Варламова Н.Г., Логинова Т.П., Кучин А.В., Д. Ценке, Бойко Е.Р. ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ, ПРИМЕНЯЕМЫЕ ЛЫЖНИКАМИ-ГОНЩИКАМИ СБОРНОЙ КОМАНДЫ РЕСПУБЛИКИ КОМИ.....	23
Горбачев Д.В. ВЗАИМОСВЯЗЬ МЕЖПОЛУШАРНОЙ АСИММЕТРИИ С ЭФФЕКТИВНОСТЬЮ ПРОВЕДЕНИЯ РАЗЛИЧНЫХ ПРОЦЕДУР БИОУПРАВЛЕНИЯ У СПОРТСМЕНОВ.....	26
Есева Т.В., Нутрихин А.В. ПРОБЛЕМЫ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ СПОРТСМЕНОВ-ЛЫЖНИКОВ В РЕСПУБЛИКЕ КОМИ.....	29
Зайцева Н.В., Киптик А.М. МЕТОДИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА СТУДЕНТОВ ФАКУЛЬТЕТА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ К ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ: ТЕОРЕТИЧЕСКИЙ АСПЕКТ.....	33
Логинова Т.П. МЕТОДИЧЕСКИЕ ПОДХОДЫ К ОПРЕДЕЛЕНИЮ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗОН У ЛЫЖНИКОВ-ГОНЩИКОВ.....	36
Людицина А.Ю., Бушманова Е.А., Бобрецова А.В., Есева Т.В. ОЦЕНКА ПИТАНИЯ И ПОТРЕБЛЕНИЯ ЭССЕНЦИАЛЬНЫХ ЖИРНЫХ КИСЛОТ У ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ЛЫЖНИКОВ-ГОНЩИКОВ.....	39

Марков А.Л., Людинина А.Ю. ВЗАИМОСВЯЗЬ ВАРИАБЕЛЬНОСТИ СЕРДЕЧНОГО РИТМА И СОДЕРЖАНИЯ АЛЬФА-ЛИНОЛЕНОВОЙ КИСЛОТЫ В ПЛАЗМЕ КРОВИ У ЛЫЖНИКОВ РЕСПУБЛИКИ КОМИ.....	43
Новак С.В. ДИФФЕРЕНЦИРОВАННЫЙ ПОДХОД В ФИЗКУЛЬТУРНОМ ОБРАЗОВАНИИ МЛАДШИХ ШКОЛЬНИКОВ.....	46
Паршукова О.И., Ладохина А.А., Логинова Т.П., Варламова Н.Г., Гарнов И.О., Бойко Е.Р. ОСОБЕННОСТЬ СИНТЕЗА ОКСИДА АЗОТА У ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ЛЫЖНИКОВ- ГОНЩИКОВ ПРИ НАГРУЗКЕ МАКСИМАЛЬНОЙ МОЩНОСТИ.....	49
Потолицына Н.Н., Бойко Е.Р. ВИТАМИННЫЙ СТАТУС ЛЫЖНИКОВ-ГОНЩИКОВ В РАЗЛИЧНЫХ ВОЗРАСТНЫХ ГРУППАХ.....	53
Солонин Ю.Г., Бойко Е.Р., Гарнов И.О., Логинова Т.П., Марков А.Л., Черных А.А. УДЕЛЬНАЯ ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ СТОИМОСТЬ ВЕЛОЭРГОМЕТРИЧЕСКОЙ НАГРУЗКИ У ЛИЦ С РАЗНОЙ СПОРТИВНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИЕЙ.....	56
Тамбовцева Р.В. ОТВЕТНАЯ РЕАКЦИЯ ОРГАНИЗМА СПОРСМЕНОВ ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ ПРИРОДНОЙ АМИНОКИСЛОТЫ.....	59
Филиппов А.Д. ИССЛЕДОВАНИЕ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ РАБОТОСПОСОБНОСТИ ВЫСОКО- КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ЛЫЖНИКОВ-ГОНЩИКОВ РЕСПУБЛИКИ КОМИ.....	62
Чалышева А.А. БАЗОВЫЙ КОМПЛЕКС ФИЗИОЛОГИ- ЧЕСКИХ, ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКИХ И ПСИХОЛОГИ- ЧЕСКИХ МЕТОДИК В ОЦЕНКЕ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ СПОРТСМЕНОВ.....	67
Чернявский С.И. УСЛОВИЯ ФОРМИРОВАНИЯ ЗДОРОВЬЕ- СБЕРЕГАЮЩЕЙ СРЕДЫ В НАЧАЛЬНОЙ ШКОЛЕ.....	69
Шадрина В.Д. АКТИВНОСТЬ СУПЕРОКСИДДИСМУТАЗЫ В ЭРИТРОЦИТАХ У ЛЫЖНИКОВ-ГОНЩИКОВ ВО ВРЕМЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОГО И СОРЕВНОВАТЕЛЬНОГО ЭТАПОВ.....	71
Рекомендации по улучшению функционального состояния и повышению физической работоспособности у спортсменов.....	75