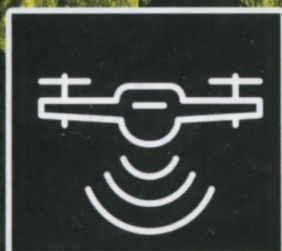


Д. ПАЙВЕН, Д. БОРГЕНИХТ

ВЫЖИВАНИЕ



НИКОГДА НЕ ЗАБЫВАЙТЕ
ВЗЯТЬ С СОБОЙ
В.Д. ПЕРВОКУР



В НАИХУДШИХ СИТУАЦИЯХ

Д. ПАЙВЕН, Д. БОРГЕНИХТ

**ВЫЖИВАНИЕ
в наихудших
ситуациях**

РЕКОМЕНДАЦИИ ЭКСПЕРТОВ



Издательство АСТ

Москва

УДК 614.8
ББК 68.9
В92

Copyright 1999–2019 by Quirk Productions, Inc. All rights reserved.
No part of this book may be reproduced in any form
without written permission from the publisher.

WORST-CASE SCENARIO® AND THE WORST-CASE SCENARIO SURVIVAL
Handbook™ are trademarks of Quirk Productions, Inc.

Печатается с разрешения издательства Quirk Productions Inc.
Все права защищены.

Перевод с английского Ю. Сулова

Пайвен, Джошуа; Боргенихт, Дэвид
В92 **Выживание в наихудших ситуациях. Рекомендации экспертов / Джошуа Пайвен, Дэвид Боргенихт; пер. с англ. Ю. Сулова. — Москва: Издательство АСТ, 2022. — 320 с.: ил. — (Эксперт по выживанию).**

ISBN 978-5-17-133962-3 (ООО «Издательство АСТ»)
ISBN 978-1-4521-7218-7 (англ.)

УДК 614.8
ББК 68.9



Научно-популярное издание

Джошуа Пайвен, Дэвид Боргенихт

**ВЫЖИВАНИЕ В НАИХУДШИХ СИТУАЦИЯХ.
РЕКОМЕНДАЦИИ ЭКСПЕРТОВ**

Серия «ЭКСПЕРТ ПО ВЫЖИВАНИЮ»

Перевод с английского Ю. Сулова

Руководитель направления *Р. Дурлевич*. Редактор *А. Арефьева*.
Технический редактор *Н. Чернышева*. Верстка *В. Брызгалова*. Корректор *Н. Хотинский*

Подписано в печать 08.12.2021. Формат 60х90/16. Усл. печ. л. 20,00.
Печать офсетная. Гарнитура Caslon 540 BT. Бумага офсетная. Тираж 2000 экз. Заказ № 11998.

Произведено в Российской Федерации. Изготовлено в 2022 г. Изготовитель: ООО «Издательство АСТ»
129085, Москва, Звездный бульвар, д. 21, стр. 1, к. 705, пом. 1, 7 этаж www.ast.ru, e-mail: ask@ast.ru
[instagram.com/ast_nonfiction](https://www.instagram.com/ast_nonfiction), [facebook.com/astnonfiction](https://www.facebook.com/astnonfiction), [vk.com/ast_nonfiction](https://www.vk.com/ast_nonfiction)

«Баспа Аст» ЖШК, 129085, Мәскеу қ., Звездный гулзар, 21-үй, 1-құрылыс, 705-бөлме, 1 жай, 7-қабат.
Біздің электрондық мекенжаймыз: www.ast.ru. E-mail: ask@ast.ru. Интернет-дүкен: www.book24.kz
Импорттер в Республику Казахстан ТОО «РДЦ-Алматы».

Қазақстан Республикасындағы импорттаушы «РДЦ-Алматы» ЖШС.

Дистрибутор и представитель по приему претензий на продукцию в республике Казахстан: ТОО«РДЦ-Алматы» Қазақстан Республикасында дистрибутор және өнім бойынша арыз-талаптарды қабылдаушының өкілі – «РДЦ-Алматы» ЖШС Алматы қ., Домбровский көш., 3«а» үй, Б литері, 1 кенсе.

Тел.: 8(727) 2 51 59 90,91, факс: 8 (727) 251 59 92 ішкі 107; E-mail: RDC-Almaty@eksmo.kz, www.book24.kz

Тауар белгісі: «АСТ». Өндірілген жылы: 2022. Өнімнің жарамдылық мерзімі шектелмеген.

Өндірілген мемлекет: Ресей. Сертификация – қарастырылмаған

Отпечатано с готовых файлов заказчика
в АО «Первая Образцовая типография»,
филиал «УЛЬЯНОВСКИЙ ДОМ ПЕЧАТИ»,
432980, Россия, г. Ульяновск, ул. Гончарова, 14

© Text Joshua Piven, David Borgenicht
© Designed by Liam Flanagan.
© Illustrations by Brenda Brown.
© ООО «Издательство АСТ»

ISBN 978-5-17-133962-3 (ООО «Издательство АСТ»)
ISBN 978-1-4521-7218-7 (англ.)

СОДЕРЖАНИЕ

- 10 **Введение**
- 14 **Предисловие**

Глава первая АВАРИЙНЫЕ СИТУАЦИИ

- 18 **Как взломать дверь**
- 23 **Как посадить самолет**
- 30 **Как выжить в экстремальной ситуации в полете**
- 40 **Как проникнуть внутрь авто**
- 45 **Как сделать быстрый автомобильный разворот на 180 градусов**
- 49 **Как таранить автомобиль**
- 52 **Как выжить в автоаварии**
- 54 **Как выбраться из тонущего автомобиля**
- 57 **Как выжить при крушении поезда**
- 60 **Как выжить, если погребен заживо**

Глава вторая

КЛЫКИ И КОГТИ

- 66 Как выжить при нападении змеи
- 71 Как защититься от акулы
- 76 Как спастись от медведя
- 81 Как спастись от пумы
- 85 Как освободиться от аллигатора
- 89 Как спастись от пчел-убийц
- 94 Что делать при нападении быка

Глава третья

ЛУЧШАЯ ЗАЩИТА

- 98 Как выиграть бой на мечах
- 102 Как держать удар
- 106 Как отбить нападение пиратов
- 110 Как выжить при захвате заложников
- 114 Как выжить при угоне самолета
- 119 Как обнаружить бомбу
- 124 Как выжить в массовых акциях
- 135 Как выжить на линии огня
- 139 Как узнать, что вам лгут
- 144 Как распознать клоуна-убийцу

Глава четвертая

ПРЫЖОК В НЕИЗВЕСТНОСТЬ

- 150 Как прыгнуть в реку с моста или скалы
- 153 Как спрыгнуть с дома в мусорный контейнер
- 156 Как перемещаться сверху идущего поезда и попасть внутрь
- 159 Как выпрыгнуть из движущегося автомобиля
- 161 Как перепрыгнуть с мотоцикла в автомашину
- 164 Как перепрыгнуть из машины в машину

Глава пятая

ПРОБЛЕМЫ С ТЕХНИКОЙ

- 168 Как пережить возгорание сотового телефона
- 170 Как пережить падение сотового телефона в унитаз
- 173 Как ориентироваться без GPS
- 178 Как пережить атаку дрона
- 182 Как пережить несанкционированный доступ
- 189 Как выжить, если умный дом хочет быть умнее вас
- 193 Как выжить в потерявшем управление беспилотном автомобиле
- 195 Как выжить при крахе системы электроснабжения
- 198 Как победить киберхулигана
- 200 Как определить фейковые новости

Глава шестая

КРИТИЧЕСКИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- 204 Как применять дефибриллятор для восстановления сердцебиения
- 207 Как сделать трахеотомию
- 210 Как спастись, если у вас сердечный приступ
- 212 Как принять роды на заднем сиденье автомобиля
- 216 Как выжить при землетрясении
- 221 Как выжить при торнадо
- 226 Что делать, если упал провод электропередачи
- 229 Как выжить при пожаре в природе
- 232 Как выжить при сильном паводке или прорыве плотины
- 234 Как пережить цунами
- 238 Как пережить вспышку вирусного заболевания или супергрипп
- 242 Как выжить при радиоактивном заражении
- 245 Как пережить перегрев
- 247 Как обращаться с обморожением
- 251 Что делать при переломе ноги
- 255 Что делать с пулевым или ножевым ранением



Глава седьмая

ВЫЖИВАНИЕ В ПРИКЛЮЧЕНИЯХ

- 262 Как выбраться из зыбучих песков
- 265 Как выжить при дрейфе в море
- 269 Как выжить, заблудившись в пустыне
- 278 Как выжить, заблудившись в горах
- 282 Как избежать удара молнии
- 288 Как ампутировать собственную конечность
- 291 Как выжить при лавине
- 295 Как выжить, если ваш парашют не раскрылся
- 299 Как выплыть на поверхность,
если в баллоне кончился воздух
- 302 Как разжечь огонь без спичек
- 309 Как выжить при нехватке воды
- 311 Как очистить воду

316 **Эксперты и источники**

326 **Об авторах**