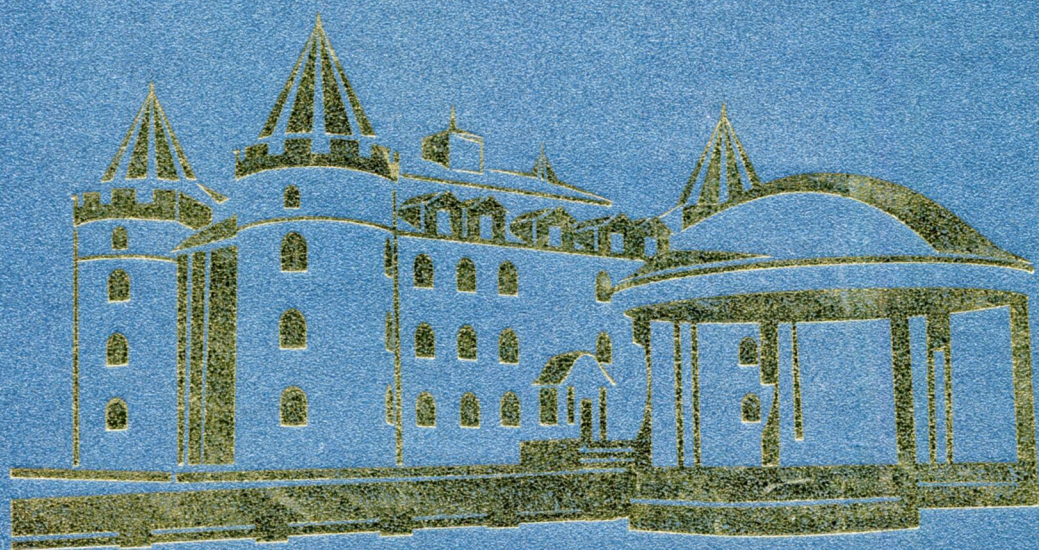


А.Н. Макарян
А.Н. Андреев, П.М. Щеколдин,
В.Н. Журавлев, В.И. Шилко, В.Ю. Гуляев

**Современные технологии и методики
восстановительного лечения
санатория «Обуховский»**



Министерство здравоохранения и социального развития РФ
ГОУ ВПО Уральская государственная медицинская академия
ОГУП Санаторий «Обуховский»

А.Н. Макарян
А.Н. Андреев, П.И. Щеколдин,
В.Н. Журавлев, В.И. Шилко, В.Ю. Гуляев

**Современные технологии
и методики восстановительного лечения
санатория «Обуховский»**

Пособие для врачей-специалистов по
восстановительной медицине, физиотерапии и курортологии

Екатеринбург
2010

УДК 615.837
ББК 53.54
М Б4

Современные технологии и методики восстановительного лечения санатория «Обуховский». Пособие для врачей-специалистов по восстановительной медицине, физиотерапии и курортологии / А.Н. Макарян, А.Н. Андреев, П.И. Щеколдин, В.Н. Журавлев, В.И. Шилко, В.Ю. Гуляев. — Екатеринбург: Санаторий «Обуховский», 2010. — 320 стр., илл.

В настоящем издании представлены современные технологии, методики восстановительного и санаторного лечения, разработанные и индивидуально адаптированные для конкретных пациентов ОГУП Санатория «Обуховский». Представлена подробная характеристика природных и физических факторов, применяемых в санатории для лечения заболеваний органов пищеварения, при болезнях почек, сердечно-сосудистой системы, органов дыхания, нервной системы, в эндокринологии, при заболеваниях женской половой сферы у взрослых и детей. Кроме того, в пособие включены ранее составленные стандарты (в соответствии с рекомендациями приказа МЗ и соцразвития РФ от 22.11.2004г. №208-278 «Об утверждении стандарта санаторно-курортной помощи и восстановительного лечения») санаторно-курортного и восстановительного лечения с использованием данной лечебной базы природных факторов, имеющейся современной физиотерапевтической аппаратуры, новых технологий восстановительного лечения для тех больных, которым показано пребывание в санатории «Обуховский».

Книга рассчитана на врачей восстановительной медицины, физиотерапевтов и курортологов как санаториев, санаториев-профилакториев, так и специализированных учреждений восстановительного лечения.

Ответственный редактор: П.И. Щеколдин

Рецензент: И.Е. Оранский, доктор медицинских наук профессор

ISBN 978-5-89895-418-5

© Уральская государственная медицинская академия, 2010

© Санаторий «Обуховский», 2010



Содержание

Глава I. Санаторий «Обуховский». Краткая справка истории развития, характеристика лечебных факторов	9
Глава II. Показания для санаторно-курортного и восстановительного лечения для взрослых и детей в санатории «Обуховский»	16
Глава III. Противопоказания, исключающие направление на санаторно-курортное и восстановительное лечение взрослых и детей в санаторий «Обуховский»	25
Глава IV. Характеристика современных технологий, методик санаторно-курортного и восстановительного лечения в санатории «Обуховский»	34
4.1. Диетическое и рациональное питание	34
4.2. Внутреннее лечебное применение слабоминерализованной минеральной воды Обуховского месторождения	39
4.3. Наружное (бальнео- и гидротерапия) применение слабоминерализованной минеральной воды «Обуховская»	46
4.4. Физиотерапия	59
4.5. Мониторное очищение кишечника. Микроклизмы и кишечные ирригации слабоминерализованной минеральной водой «Обуховская»	80
4.6. Комплексно-восстановительное лечение в SPA-капсуле (фирма Sybaritic, USA)	83
4.7. Озонотерапия	84
4.8. Лечение электромагнитным полем (собственным), одеяло лечебное многослойное (ОЛМ-01)	86
4.9. Вакуумно-лазерная методика лечения хронических простатитов и сексуальных расстройств при урологических и гинекологических заболеваниях	88
4.10. Электро-лазеро-магнитотерапия при урологических и гинекологических заболеваниях	90
4.11. Галотерапия (спелиоклиматотерапия)	91
4.12. Термоароматерапия (ароматерапия)	93
4.13. Аэрокриотерапия (криосауна)	94
4.14. Гипокситерапия (гипоксикатор Био-Нова-204 «Горный воздух»)	113
4.15. Технологии физической реабилитации (ЛФК, терренкур, массаж, зал тренажеров)	114
4.16. Подводное вытяжение позвоночника	121
4.17. Сауна-терапия	122
4.18. Гирудотерапия	125
4.19. Нейросенсорная комната (фирмы Rehab & Medical)	130



Глава V. Физические и природные факторы в восстановительном (реабилитационном) лечении заболеваний в условиях санатория «Обуховский»	132
5.1. Органы пищеварения и желудочно-кишечного тракта	132
5.1.1. Хронический гастрит, гастродуоденит	132
5.1.2. Язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки	136
5.1.3. Хронический (бескаменный) холецистит, дискинезия желчевыводящих путей	140
5.1.4. Хронический панкреатит	144
5.1.5. Болезни печени	147
5.1.6. Синдром раздраженного кишечника	150
5.1.7. Стандарт санаторно-курортной помощи и восстановительного лечения больных с заболеваниями органов пищеварения	153
5.1.8. Стандарт санаторно-курортной помощи и восстановительного лечения больных с заболеваниями печени, желчного пузыря, желчевыводящих путей и поджелудочной железы	156
5.2. Болезни почек и мочевыводящих путей	159
5.2.1. Хронический гломерулонефрит	159
5.2.2. Хронический пиелонефрит	163
5.2.3. Мочекаменная болезнь	166
5.2.4. Болезни предстательной железы	172
5.2.5. Стандарт санаторно-курортной помощи и восстановительного лечения больных с заболеваниями почек и мочевыводящих путей	179
5.3. Болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани	183
5.3.1. Ревматоидный артрит	183
5.3.2. Остеоартроз (остеоартрит)	186
5.3.3. Псориатический артрит	190
5.3.4. Подагра	191
5.3.5. Гиперурикемия без признаков воспалительного артрита	192
5.3.6. Стандарт санаторно-курортной помощи и восстановительного лечения больных с заболеваниями костно-мышечной системы и соединительной ткани	193
5.4. Болезни системы кровообращения	196
5.4.1. Артериальная (эссенциальная) гипертония	196
5.4.2. Ишемическая болезнь сердца	201
5.4.3. Болезни периферических сосудов	206
5.4.4. Стандарт санаторно-курортной помощи и восстановительного лечения больных с заболеваниями системы кровообращения	225
5.5. Болезни эндокринной системы и расстройства питания, нарушения обмена веществ	229



5.5.1. Гипертиреоз. Диффузный (эндемический) зоб.....	229
5.5.2. Нетоксический диффузный зоб.....	230
5.5.3. Инсулинонезависимый и инсулинозависимый сахарный диабет	232
5.5.4. Ожирение	234
5.5.5. Стандарт санаторно-курортной помощи и восстановительного лечения больных сахарным диабетом.....	237
5.5.6. Стандарт санаторно-курортной помощи и восстановительного лечения больных с заболеваниями щитовидной железы.....	240
5.6. Болезни нервной системы	243
5.6.1. Неврит лицевого нерва, невралгия тройничного нерва	243
5.6.2. Боли в спине (неврологические проявления остеохондроза)	246
5.6.3. Атеросклеротическая энцефалопатия	248
5.6.4. Нейроциркуляторная дистония.....	251
5.6.5. Неврозы и пограничные состояния.....	254
5.6.6. Стандарт санаторно-курортной помощи и восстановительного лечения больных с заболеваниями периферической нервной системы	256
5.6.7. Стандарт санаторно-курортной помощи и восстановительного лечения больных с расстройствами, связанными со стрессом, соматоформными нарушениями (неврозы, пограничные состояния).....	260
5.7. Болезни органов дыхания.....	262
5.7.1. Хронический бронхит	262
5.7.2. Бронхиальная астма	265
5.7.3. Стандарт санаторно-курортной помощи и восстановительного лечения больных с заболеваниями бронхолегочной системы	269
5.8. Болезни кожи и подкожной клетчатки	271
5.8.1. Атопический дерматит.....	271
5.8.2. Псориаз	274
5.8.3. Ихтиоз. Склеродермия.....	276
5.8.4. Стандарт санаторно-курортной помощи и восстановительного лечения больных с заболеваниями кожи	278
5.9. Болезни женских половых органов.....	281
5.9.1. Хроническое неспецифическое воспаление матки, придатков, тазовой брюшины и клетчатки.....	281
5.9.2. Бесплодие женское, обусловленное воспалительными процессами.....	285
5.9.3. Патологический климакс	286
5.9.4. Гормоно-зависимые образования.....	288



Глава VI. Особенности применения физических и природных факторов в восстановительном и санаторном лечении у детей и подростков 290

Глава VII. Физические и природные факторы в восстановительном (реабилитационном) лечении заболеваний у детей в условиях санатория «Обуховский» 301

7.1. Болезни органов пищеварения 301

7.2. Болезни почек и мочевыводящих путей 302

7.3. Болезни органов дыхания 304

7.4. Болезни системы кровообращения 306

7.5. Болезни костно-мышечной системы 307

7.6. Болезни эндокринной системы и обмена веществ 308

7.7. Болезни нервной системы 310

Глава VIII. Физические и природные факторы в восстановительном (реабилитационном) лечении лиц старших возрастных групп (инвалиды войн, военных конфликтов, ветераны и инвалиды труда, участники ликвидации аварий на АЭС и радиационных катастроф) 312

Литература 317

Список сокращений:

АГ	артериальная гипертензия
АГТ	аутогенная тренировка
АД	артериальное давление
АКМ	альвеоло-капиллярная мембрана
АПЖ	аденома предстательной железы
БА	бронхиальная астма
БАТ	биологически активные точки
БеМП	бегущее магнитное поле
ВНС	вегетативная нервная система
ВСД	вегетососудистая дистония
ВТС	верхушечный толчок сердца
ВЧМП	высокочастотное магнитное поле
ГБ	гипертоническая болезнь
ГБС	гепато-билиарная система
ГКК	галоклиматический комплекс, галокамера
ГМ	глубина модуляции
ГТ	галотерапия
ДВ	двухполупериодный волновой ток