

П. И. Сидоров

# НАРКОЛОГИЧЕСКАЯ ПРЕВЕНТОЛОГИЯ



**П.И.Сидоров**

# **НАРКОЛОГИЧЕСКАЯ ПРЕВЕНТОЛОГИЯ**

*Руководство*

*Второе издание,  
переработанное и дополненное*



Москва  
«МЕДпресс-информ»  
2006

УДК [616.89-008.441.13+613.81](07)

ББК 56.14я73+51.1(2)5я73

С34

*Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в любой форме и любыми средствами без письменного разрешения владельцев авторских прав.*

**Рецензенты:** академик РАМН, директор Томского НИИ психического здоровья  
Сибирского отделения РАМН профессор **В.Я.Семке**;  
зав. кафедрой наркологии Российской медицинской академии  
последипломного образования профессор **Ю.В.Валентик**

**Сидоров П.И.**

С34 Наркологическая превентология: Руководство. – Изд. 2-е, перераб. и доп. – М. : МЕДпресс-информ, 2006. – 720 с. : ил.  
ISBN 5-98322-198-1

Руководство является фундаментальной междисциплинарной работой, в которой обобщены данные о причинах и условиях развития зависимости, диагностике и систематике, скрининге и прогнозировании алкоголизма и наркотизма, обоснованы цели и принципы политики сдерживания социальных недугов, рассмотрена методология построения и алгоритмы реализации профилактических программ. Предложена синергетическая концепция зависимого поведения.

В руководстве системно изложены педагогические аспекты профилактики зависимости от психоактивных веществ, проблемы антиалкогольного и антинаркотического воспитания в семье и школе. Особо выделен такой субъект наркологической превентологии, как медицинские работники. Обобщены новые материалы по инновационным направлениям наркологической превентологии. Впервые подробно изложены подходы социальных работников и клинических психологов к профилактике зависимости и возможности этих новых классов специалистов в современных лечебно-реабилитационных программах. Обобщены духовные и культуральные аспекты наркологической превентологии.

Для наркологов и психиатров, организаторов здравоохранения и семейных врачей, социальных работников и клинических психологов, педагогов и юристов, религиозных деятелей и работников культуры.

УДК [616.89-008.441.13+613.81](07)

ББК 56.14я73+51.1(2)5я73

ISBN 5-98322-198-1

© Сидоров П.И., 2006

© Оформление, оригинал-макет.

Издательство «МЕДпресс-информ», 2006

## ОГЛАВЛЕНИЕ

|   |            |
|---|------------|
| <b>Введение. От декларативной профилактики<br/>к профессиональной превентологии.....</b>      | <b>6</b>   |
| <b>Раздел I. Этиопатогенетические<br/>и клинико-динамические аспекты зависимого поведения</b> |            |
| <b>Глава 1. Медико-социальные факторы<br/>в генезе алкоголизма и наркомании.....</b>          | <b>15</b>  |
| Причины и условия развития зависимости .....  | 15         |
| Основные концепции развития алкоголизма и наркомании .....                                    | 23         |
| Заключение .....  | 43         |
| <b>Глава 2. Определения и классификация алкоголизма и наркомании.....</b>                     | <b>46</b>  |
| Понятия, связанные с термином «алкоголизм».....   | 46         |
| Диагностика и систематика зависимости и злоупотребления .....                                 | 48         |
| Скрининг и прогнозирование алкоголизма .....  | 58         |
| Скрининг и прогнозирование наркомании .....   | 106        |
| Заключение .....  | 123        |
| <b>Раздел II. Теоретико-методологические<br/>проблемы наркологической превентологии</b>       |            |
| <b>Глава 3. Организация профилактики алкоголизма и наркомании.....</b>                        | <b>127</b> |
| Цели и принципы политики сдерживания<br>социальных недугов .....                              | 127        |
| Полемика самосозидания и аутоагрессии в судьбе человека .....                                 | 128        |
| Основные направления наркологической превентологии.....                                       | 137        |
| Системный подход к наркологической превентологии.....   | 141        |
| Заключение .....  | 145        |
| <b>Глава 4. Методология создания профилактических программ.....</b>                           | <b>146</b> |
| Модели формирования здорового образа жизни .....  | 146        |
| Программы, активизирующие местное население .....   | 155        |
| Программы многоуровневой профилактики .....   | 165        |
| Программы раннего вмешательства .....   | 169        |
| Заключение .....  | 178        |

### **Раздел III. Основные направления наркологической превентологии**

#### **Глава 5. Педагогические аспекты**

|   |     |
|---|-----|
| наркологической превентологии .....                               | 181 |
| Воспитание в семье здорового образа жизни .....                   | 181 |
| Антиалкогольное и антинаркотическое воспитание в школе.....       | 208 |
| Пропаганда здорового образа жизни .....                           | 232 |
| Рекламные технологии и профилактика<br>зависимого поведения ..... | 240 |
| Профилактика раннего алкоголизма и наркомании .....               | 252 |
| Заключение .....  | 279 |

#### **Глава 6. Превентивные аспекты**

|   |     |
|---|-----|
| медицинской деятельности.....   | 281 |
| История и современные вопросы применения<br>алкоголя и наркотиков в лечебной практике ..... | 281 |
| Особенности алкоголизации и наркотизации<br>студентов и врачей.....                         | 303 |
| Организация здорового образа жизни<br>студентов медицинского вуза .....                     | 318 |
| Заключение .....  | 328 |

#### **Глава 7. Превентивные аспекты деятельности**

|   |     |
|---|-----|
| системы здравоохранения .....   | 329 |
| Профилактическая направленность<br>наркологического сервиса.....        | 329 |
| Превентивный потенциал общемедицинской сети.....                        | 344 |
| Особенности превентивных программ<br>на промышленных предприятиях ..... | 355 |
| Превентивная деятельность в сельской местности .....                    | 370 |
| Этнонаркологическая превентология .....                                 | 376 |
| Заключение .....  | 399 |

#### **Глава 8. Социальные аспекты**

|  |     |
|--|-----|
| наркологической превентологии.....                   | 401 |
| Методология социальной работы в наркологии .....     | 401 |
| Зарубежный опыт социальной работы в наркологии ..... | 406 |
| Социальная работа в отечественной наркологии.....    | 423 |
| Подготовка социальных работников для наркологии..... | 437 |
| Заключение .....                                     | 446 |

#### **Глава 9. Психологические аспекты**

|                                    |     |
|------------------------------------|-----|
| наркологической превентологии..... | 447 |
|------------------------------------|-----|

|  |     |
|--|-----|
| Методология психологической помощи в наркологии .....    | 447 |
| Роль консультантов в наркологической превентологии ..... | 469 |
| Психологические проявления защитных механизмов .....     | 472 |
| Синдром созависимости .....                              | 486 |
| Стигматизация и деонтология в наркологии .....           | 501 |
| Подготовка клинических психологов для наркологии .....   | 505 |
| Заключение .....   | 507 |
| <b>Глава 10. Духовные аспекты</b>                        |     |
| наркологической превентологии .....                      | 507 |
| Основные религии и концепция здоровья .....              | 507 |
| Трезвость как проявление аскетизма .....                 | 529 |
| Духовность и ответственность .....                       | 531 |
| Тоталитарные культы и зависимое поведение .....          | 534 |
| Христианская наркология .....                            | 550 |
| Заключение .....   | 552 |
| <b>Глава 11. Культуральные аспекты</b>                   |     |
| наркологической превентологии .....                      | 553 |
| Содержание и функции алкогольных обычаев в России .....  | 554 |
| Культура алкоголизации в США .....                       | 571 |
| Культура алкоголизации в Канаде .....                    | 575 |
| Культура алкоголизации в Центральной Америке .....       | 578 |
| Особенности алкоголизации в европейской культуре .....   | 583 |
| Особенности алкоголизации в азиатской культуре .....     | 607 |
| Особенности алкоголизации в африканской культуре .....   | 612 |
| Заключение .....   | 620 |
| <b>Глава 12. Административно-правовые аспекты</b>        |     |
| наркологической превентологии .....                      | 622 |
| Общие принципы построения                                |     |
| антиалкогольной и антинаркотической политики .....       | 622 |
| Административно-правовые меры сдерживания                |     |
| алкоголизма и наркотизма в России .....                  | 637 |
| Заключение .....   | 654 |
| Заключение. Стратегии развития                           |     |
| наркологической превентологии .....                      | 655 |
| Список литературы .....                                  | 666 |
| Предметный указатель .....                               | 720 |