

В.А. Черешнев, В.Г. Баранников
Л.В. Кириченко, С.В. Дементьев

**ФИЗИОЛОГО-ГИГИЕНИЧЕСКАЯ
КОНЦЕПЦИЯ
СПЕЛЕО- И СОЛЕЛЕЧЕНИЯ**



УДК 615.838.9.015
ББК 53.546.6
Ч46

Рецензенты

академик РАМН д.м.н. профессор **Н.В. Зайцева**
чл.-корр. РАМН д.м.н. профессор **В.А. Демаков**

Ответственный редактор

засл. деятель науки РФ, д.м.н. профессор **Б.Г. Юшков**

Черешнев В.А., Баранников В.Г., Кириченко Л.В., Дементьев С.В.
Ч46 **Физиолого-гигиеническая концепция спелео- и солелече-**
ния. – Екатеринбург: РИО УрО РАН, 2013. – 184 с.

ISBN 978-5-7691-2373-3

Рассмотрены вопросы теории и практики использования природных свойств пещер, соляных рудников в лечебно-профилактических целях. Выявлены природные факторы калийных рудников Верхнекамского месторождения, позволившие применять их выработки для размещения подземного стационара. Лечение заболеваний органов дыхания аллергенной этиологии показало его высокую клиническую эффективность. Данное обстоятельство представило собой основание для разработки, создания и внедрения в практическое здравоохранение сооружений из калийных солей, моделирующих условия подземного спелеостационара на дневной поверхности.

Изучены гигиенические свойства внутренней среды разных запатентованных типов сильвинитовых сооружений и их механизмы воздействия на организм человека. Экспериментально обоснованы режимы эксплуатации и методы коррекции основных лечебных факторов. Приведены результаты физиологических и клинических исследований по применению сильвинитовых устройств в комплексной терапии заболеваний органов дыхания, сердечно-сосудистой системы, кожи и осложненного течения беременности. Доказана клиническая и экономическая эффективность данного немедикаментозного метода. Разработаны практические рекомендации по оптимизации условий лечения пациентов в соляных сооружениях разных модификаций.

Предназначена для терапевтов, педиатров, аллергологов, иммунологов, кардиологов, акушеров-гинекологов, неврологов, дерматологов, специалистов органов и учреждений Роспотребнадзора.

УДК 615.838.9.015
ББК 53.546.6

ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение	3
Глава 1. Спелеотерапия как немедикаментозный метод	5
1.1. Использование пещер и соляных рудников в лечебных целях	5
1.2. Естественные физико-химические факторы калийных рудников	10
1.3. Эффективность сильвинитовых спелеостационаров	20
1.4. Предпосылки к моделированию на поверхности условий соляных шахт	41
Глава 2. Наземные сильвинитовые сооружения для солелечения	47
2.1. Основные типы соляных сооружений и их лечебные факторы	47
2.2. Динамика показателей внутренней среды соляных сооружений	62
2.3. Обоснование методов коррекции лечебных факторов соляных сильвинитовых сооружений	72
Глава 3. Применение сильвинитовых устройств для лечения заболеваний	89
3.1. Механизм воздействия калийных солей на организм больных	89
3.2. Физиологическое обоснование солелечения при заболеваниях различного этиопатогенеза	93
3.2.1. Аллергические заболевания органов дыхания у детей	93
3.2.2. Заболевания сердечно-сосудистой системы	97
3.2.3. Болезни кожи	104
3.2.4. Осложненное течение беременности	116
Глава 4. Клиническая эффективность минералотерапии	123
Глава 5. Практические рекомендации по условиям применения солелечения	139
Заключение	144
Список сокращений	167
Список литературы	169