

В. П. ҚАЗНАЧЕЕВ

---

СОВРЕМЕННЫЕ  
АСПЕКТЫ  
АДАПТАЦИИ



АКАДЕМИЯ НАУК СССР  
СИБИРСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ  
НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ КЛИНИЧЕСКИЙ ОТДЕЛ  
АКАДЕМИЯ МЕДИЦИНСКИХ НАУК СССР  
СИБИРСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ  
ИНСТИТУТ КЛИНИЧЕСКОЙ И ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНОЙ МЕДИЦИНЫ

В. П. КАЗНАЧЕЕВ

# СОВРЕМЕННЫЕ АСПЕКТЫ АДАПТАЦИИ



ИЗДАТЕЛЬСТВО «НАУКА»  
СИБИРСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ  
Новосибирск-1980

УДК 612.017.2+616.003.96

К а з н а ч е е в В. П. Современные аспекты адаптации.—  
Новосибирск: Наука, 1980.— 192 с.

В монографии рассмотрены теоретические вопросы адаптации человека, разработка которых приобретает особую актуальность. В связи с освоением новых, ранее не обжитых, районов страны, созданием в них крупных промышленно-производственных комплексов необходимы научно обоснованные рекомендации по сохранению и развитию здоровья человека (популяции) в различных климато-географических и производственных условиях. В предлагаемой работе исследуется взаимосвязь процессов адаптации и патологических состояний. Намечаются некоторые принципы диагностики различных состояний человека, анализируется их значение в донозологической диспансеризации всего населения и ранней профилактике болезней. Обсуждаются основные направления исследований по проблеме адаптации человека к условиям Крайнего Севера и Сибири.

Книга рассчитана на биологов, физиологов, гигиенистов, врачей.

Табл. 24. Ил. 28. Библиогр. 540.

# ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение . . . . .	3
<b>Часть I. Теоретические аспекты проблемы адаптации</b>	
<b>Глава 1. Общие принципы процессов адаптации . . . . .</b>	<b>10</b>
Принципы системного подхода к проблеме адаптации . . . . .	11
Определение процесса адаптации и его оценка по исходам . . . . .	16
Стратегии процесса адаптации . . . . .	21
Классификация процессов адаптации и их нарушения . . . . .	22
<b>Глава 2. Вопросы адаптации человека . . . . .</b>	<b>23</b>
Некоторые особенности процессов адаптации у человека . . . . .	—
Общепатологические вопросы хронических заболеваний в аспекте проблемы адаптации и экологии человека . . . . .	45
<b>Часть II. Основные итоги и перспективы исследований процессов адаптации</b>	
<b>Глава 1. Особенности метаболизма у человека, связанные с адаптацией к экологическим факторам Крайнего Севера . . . . .</b>	<b>61</b>
Экологическая специфика региона высоких широт . . . . .	—
Динамика свободнорадикального окисления липидов у людей в условиях Заполярья . . . . .	62
Особенности газообмена при адаптации человека к условиям высоких широт . . . . .	68
Роль питания в адаптации к условиям Крайнего Севера . . . . .	77
<b>Глава 2. Некоторые клинико-физиологические и социальные аспекты адаптации . . . . .</b>	<b>92</b>
Вопросы психофизиологической адаптации человека . . . . .	—
Клиническая характеристика синдрома психоэмоционального напряжения . . . . .	96
Система терморегуляции организма при адаптации к холоду . . . . .	107
Сердечно-сосудистая система в процессе адаптации человека к Северу . . . . .	118
Медико-социальные аспекты адаптации . . . . .	131
Специфика работы участкового врача в свете проблемы адаптации . . . . .	138
Дальнейшие перспективы исследований проблемы адаптации . . . . .	142
Программа «Адаптация человека» . . . . .	145
Прогноз по проблеме «Адаптация человека» . . . . .	150
<b>Заключение . . . . .</b>	<b>155</b>
<b>Литература . . . . .</b>	<b>169</b>