



**ОКАЗАНИЕ  
ПЕРВОЙ ПОМОЩИ  
ПОСТРАДАВШИМ  
ПРИ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЯХ  
НА ПРОИЗВОДСТВЕ**



МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ  
ФЕДЕРАЦИИ

ПЕРМСКАЯ  
ГОСУДАРСТВЕННАЯ  
МЕДИЦИНСКАЯ  
АКАДЕМИЯ

МИНИСТЕРСТВО  
ТРУДА  
И СОЦИАЛЬНОГО  
РАЗВИТИЯ РФ

УПРАВЛЕНИЕ ТРУДА  
АДМИНИСТРАЦИИ  
ПЕРМСКОЙ  
ОБЛАСТИ

МИНИСТЕРСТВО  
ОБРАЗОВАНИЯ  
РОССИЙСКОЙ  
ФЕДЕРАЦИИ

ПЕРМСКИЙ  
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
ТЕХНИЧЕСКИЙ  
УНИВЕРСИТЕТ

ПЕРМСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР ОХРАНЫ ТРУДА

**Т.В. Абызова, В.А. Черкасов, М.П. Латышев  
Г.З. Файнбург, И.П. Корюкина**

## **ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ ПРИ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЯХ НА ПРОИЗВОДСТВЕ**

Утверждено Ученым советом ПГМА  
и Научно-методическим советом  
Пермского областного центра охраны труда  
на базе ПГТУ

Пермь 2003

**РЕЦЕНЗЕНТЫ:**

*В.А. Черешнев* – д-р мед. наук, профессор, действительный член РАН, вице-президент РАН.

*М.Ф. Заричацкий* – д-р мед. наук профессор, зав. кафедрой хирургии медико-профилактического факультета ПГМА

**Т.В. Абызова, В.А. Черкасов, М.П. Латышев**

**Г.З. Файнбург, И.П. Корюкина**

**А13 Оказание первой помощи пострадавшим при несчастных случаях на производстве: Учебно-методическое пособие / Перм. гос. техн. ун-т. – Пермь, 2003. – 150 с.**

Рассмотрены неотложные мероприятия по оказанию первой медицинской помощи пострадавшим при несчастных случаях на производстве в порядке само- и взаимопомощи до прибытия медицинских работников, первоочередность и последовательность действий при этом, а также вопросы реанимации в случаях клинической смерти при различных поражениях.

Приведены некоторые эффективные приемы предупреждения и быстрого устранения недомоганий и плохого самочувствия, поддержания или восстановления работоспособности.

Учебное пособие предназначено для лиц, не имеющих специальной медицинской подготовки: работников промышленных предприятий и организаций, слушателей различных форм обучения при предпрверочной и предаттестационной подготовке по охране труда и промышленной безопасности, в том числе отдельных категорий застрахованных. Пособие может быть полезно всем интересующимся оказанием первой помощи пострадавшим при тех или иных несчастных случаях.

УДК 614.82

- © Пермская государственная медицинская академия, 2003
- © Пермский государственный технический университет, 2003
- © Т.В. Абызова, В.А. Черкасов, М.П. Латышев Г.З. Файнбург, И.П. Корюкина, 2003

## ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение.....	3
<i>Глава 1. РЕКОМЕНДУЕМЫЙ МИНИМУМ СРЕДСТВ ДЛЯ ОКАЗАНИЯ ЭКСТРЕННОЙ ПОМОЩИ ПРИ ТРАВМАХ.....</i>	<i>7</i>
<i>Глава 2. ПОВЕДЕНИЕ И ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ ПРИ ОКАЗАНИИ ПЕРВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ .....</i>	<i>9</i>
<i>Глава 3. РАНЫ.....</i>	<i>20</i>
<i>Глава 4. КРОВОТЕЧЕНИЯ.....</i>	<i>26</i>
<i>Глава 5. ПОВЯЗКИ.....</i>	<i>38</i>
<i>Глава 6. ТРАВМА ГОЛОВЫ И ПОЗВОНОЧНИКА .....</i>	<i>55</i>
<i>Глава 7. ТРАВМА ГРУДИ.....</i>	<i>68</i>
<i>Глава 8. ТРАВМА ЖИВОТА И ОРГАНОВ БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ .....</i>	<i>77</i>
<i>Глава 9. ПОВРЕЖДЕНИЕ КОСТЕЙ ТАЗА .....</i>	<i>81</i>
<i>Глава 10. ТРАВМЫ КОНЕЧНОСТЕЙ .....</i>	<i>84</i>
<i>Глава 11. СЕРДЕЧНО-ЛЕГОЧНАЯ РЕАНИМАЦИЯ .....</i>	<i>97</i>
<i>Глава 12. ЭЛЕКТРОТРАВМА.....</i>	<i>108</i>
<i>Глава 13. ОЖОГИ.....</i>	<i>113</i>
<i>Глава 14. ОТМОРОЖЕНИЯ.....</i>	<i>124</i>
<i>Глава 15. МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ ПРИ НЕОТЛОЖНЫХ СОСТОЯНИЯХ.....</i>	<i>127</i>
<i>Глава 16. САМ СЕБЕ ВРАЧ.....</i>	<i>139</i>
Список литературы .....	148