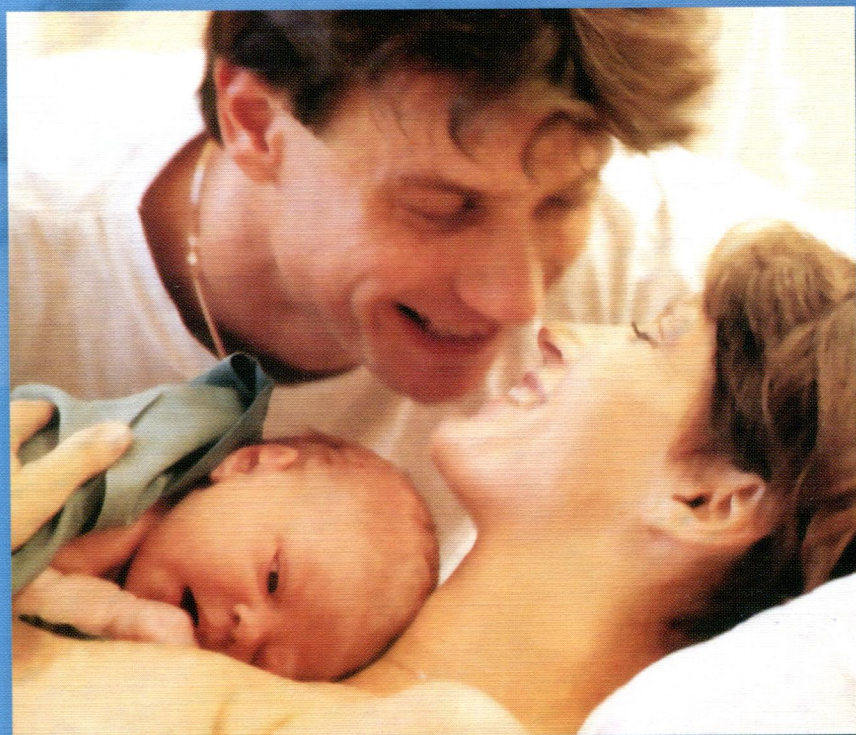




**Цывьян П.Б.**

# **РОЖАЕМ ВМЕСТЕ**



**Руководство по партнерским родам**

г. Екатеринбург, 2009

**Цывьян П.Б.**

# **РОЖАЕМ ВМЕСТЕ**

**Руководство по партнерским родам**

Екатеринбург, 2009

**Цывьян П. Б. Рожаем вместе. Руководство по партнерским родам.**  
Екатеринбург, 56 с., 2009.

Пособие разработано руководителем центра подготовки к родам «Партнер», доктором медицинских наук, профессором Уральского НИИ охраны материнства и младенчества (НИИ ОММ) Цывьяном Павлом Борисовичем.

В работе описан ход и механизм процесса родов. Особое внимание уделено методике расслабления мышц тазового дна, современным приемам, облегчающим течение родов, партнерской технике, взаимодействию с медицинской командой и созданию комфортной психологической обстановки в родовом зале. В работе рассматривается физиология родовой боли и способность матери защитить своего ребенка от этой боли. Описывается методика раннего прикладывания ребенка к груди.

Пособие предназначено широкому кругу читателей — женщинам, планирующим роды, семейным парам, готовящимся к партнерским родам, а также медицинским работникам системы родовспоможения.

***Центр подготовки к родам «Партнер»***

*Адрес: г. Екатеринбург, ул. Малышева 109А.*

*Запись в группу по тел.: (343) 374-31-20.*

*Подробная информация о курсе по тел.: (343) 374-62-75.*

*Запись в группу фитнеса и йоги по тел.: 8 (912) 222-11-95.*

*Информация о центре, отзывы и статьи проф. Цывьяна П. Б.:  
на сайте [www.eka-tata.ru](http://www.eka-tata.ru).*

© П. Б. Цывьян, 2009.

© Дизайн-студия «Вёрсты», дизайн-макет, 2009.