

ГОУ ВПО «Уральская государственная медицинская академия
Федерального агентства по здравоохранению
и социальному развитию Российской Федерации»

Бельтюков Е.К., Наумова В.В., Жаров Н.Н.,
Василенко Л.В. Шелягина Е.Д.

**БРОНХИАЛЬНАЯ АСТМА,
ХРОНИЧЕСКАЯ ОБСТРУКТИВНАЯ БОЛЕЗНЬ
ЛЁГКИХ И ПНЕВМОНИЯ:
АЛГОРИТМЫ ДИАГНОСТИКИ И ЛЕЧЕНИЯ**

Пособие для врачей

Екатеринбург
2009

ГОУ ВПО «Уральская государственная медицинская академия
Федерального агентства по здравоохранению и социальному
развитию Российской Федерации»

Бельтюков Е.К., Наумова В.В., Жаров Н.Н., Василенко Л.В.,
Шелягина Е.Д.

**БРОНХИАЛЬНАЯ АСТМА,
ХРОНИЧЕСКАЯ ОБСТРУКТИВНАЯ БОЛЕЗНЬ
ЛЁГКИХ И ПНЕВМОНИЯ:
АЛГОРИТМЫ ДИАГНОСТИКИ И ЛЕЧЕНИЯ**

Пособие для врачей

Екатеринбург
2009

УДК 616.248 (035.3)
ББК 54.12 (я2)

Бельтюков Е.К., Наумова В.В., Жаров Н.Н., Василенко Л.В., Шелягина Е.Д.
Бронхиальная астма, хроническая обструктивная болезнь легких
и пневмония: алгоритмы диагностики и лечения: Пособие для врачей /
Под ред. М.В. Архипова. – Екатеринбург: УГМА, 2009. – 60 с.

ISBN 978-5-321-01521-6

В издании рассматриваются в краткой и доступной форме наиболее важные с практической точки зрения вопросы диагностики и лечения бронхиальной астмы, хронической обструктивной болезни легких и пневмонии. Пособие подготовлено на основе международных и национальных руководств и предназначено для врачей общей практики, скорой медицинской помощи, терапевтов, пульмонологов, аллергологов-иммунологов, студентов старших курсов медицинских вузов

Ответственный редактор: профессор, д.м.н. М.В. Архипов
Рецензент: профессор, д.м.н. Р.Ф. Хамитов

УДК 616.248 (035.3)
ББК 54.12 (я2)

ISBN 978-5-321-01521-6

© Е.К. Бельтюков, В.В. Наумова,
Н.Н. Жаров, Л.В. Василенко,
Е.Д. Шелягина, 2009

Содержание

Список сокращений.....	3
Предисловие.....	6
БРОНХИАЛЬНАЯ АСТМА.....	7
Атопический марш.....	7
Ступенчатая терапия атопического дерматита.....	8
Взаимосвязь аллергического ринита и бронхиальной астмы.....	10
Ступенчатая терапия аллергического ринита (ARIA, 2008).....	10
Интраназальные ГКС.....	11
Антагонисты лейкотриеновых рецепторов.....	11
Антигистаминные препараты.....	11
Элиминация аллергенов и триггеров.....	12
Диагностика бронхиальной астмы.....	13
Оценка функции легких.....	13
Бронходилатационный тест.....	13
Определение суточной вариабельности ПСВ.....	15
Классификация бронхиальной астмы.....	19
Экономический и социальный ущерб от бронхиальной астмы.....	20
Программа ведения больных астмой (GINA, 2006, 2007).....	20
Ступенчатая терапия БА.....	21
Ингаляционные глюкокортикостероиды (ИГКС).....	23
Ингаляционные длительнодействующие β_2 -агонисты (ДДБА):.....	23
Пероральные пролонгированные бронходилататоры:.....	24
Комбинированные препараты (ИГКС + ДДБА).....	24
Уровни контроля БА.....	26
Снижение объема терапии при достижении контроля над астмой.....	27
Снижение объема терапии у больных, получающих ИГКС и ДДБА.....	27
Устройства доставки лекарств в дыхательные пути:.....	27
Препараты, применяемые для ингаляций через струйный небулайзер.....	27
Группа высокого риска смерти от астмы.....	28
Обострение БА.....	28
Классификация тяжести обострения БА.....	29
Амбулаторное ведение больных с обострением БА.....	31

Лечение обострений БА в стационаре	32
Дифференциальная диагностика БА и ХОБЛ	35
ХРОНИЧЕСКАЯ ОБСТРУКТИВНАЯ БОЛЕЗНЬ ЛЕГКИХ	36
Функциональная классификация ХОБЛ	36
Шкала одышки Medical Research Council (MRC)	37
Лёгочная гиперинфляция	38
Инспираторная ёмкость лёгких (ИЕ)	38
Диагностика ХОБЛ, вопросы для скрининга, исследования распространённости:	39
Дыхательная недостаточность	39
Классификация ДН	39
Экономический и социальный ущерб от ХОБЛ	40
План лечения ХОБЛ	41
Лечение стабильной ХОБЛ	41
Реабилитация при ХОБЛ	42
Длительная кислородотерапия (ДКТ)	43
Обострение ХОБЛ	43
Классификация обострений	44
Показания для антибактериальной терапии	44
Эмпирическая антибактериальная терапия обострений ХОБЛ	45
Показания к госпитализации при обострении ХОБЛ	49
Показания для направления в ОРИТ пациентов с тяжелым обострением ХОБЛ	49
Лечение тяжелых обострений ХОБЛ в стационаре	50
ПНЕВМОНИИ	51
Классификация пневмонии	51
Клинико-эпидемиологическая характеристика и этиология внебольничной пневмонии (ВП)	51
Антибактериальная терапия ВП в амбулаторных условиях	52
Антибактериальная терапия ВП в стационаре	54
Эмпирическая антибактериальная терапия ранней госпитальной пневмонии	55
Эмпирическая антибактериальная терапия поздней госпитальной пневмонии	56
Литература	58