

Учреждения-разработчики: Витебский ордена Дружбы народов медицинский институт, Витебский филиал НИИ радиационной медицины.

Авторы-составители: профессор Д.К.Новиков, профессор В.И.Новикова, ведущий научный сотрудник Э.А.Доценко, доцент Т.С.Колосова, ассистент Н.М.Самсонов, клинический ординатор П.Д.Новиков

Рецензент: главный терапевт Минздрава Республики Беларусь, профессор В.П.Сытый.

Рассмотрены особенности лечения бронхиальной астмы в зависимости от этиологии, формы и степени тяжести, в соответствии с докладом о Международном консенсусе по бронхиальной астме (1992г.) и рекомендациями Международной конференции по улучшению качества жизни при астме (С.-Петербург, 1995г.). Предложены для внедрения в практику новый вариант классификации, основные принципы и алгоритмы лечения бронхиальной астмы у взрослых и детей.

Методические рекомендации предназначены для врачей терапевтов, педиатров, пульмонологов, аллергологов.

ОГЛАВЛЕНИЕ

1. Введение. Классификация.....	3
2. Цели и задачи терапии. Оценка тяжести БА.....	5
3. Диспансеризация и организация лечения. Структура астмоцентра.....	7
3.1. Охранительный режим, программа обучения.....	8
4. Средства терапии.....	10
4.1. Характеристика противоастматических средств и методов.....	10
4.1.1. Бронходилататоры.....	11
4.1.1.1. Бета-2-симпатомиметики.....	11
4.1.1.2. Метилксантин-теофиллин.....	12
4.1.1.3. Холинэстеразы.....	13
4.1.2. Антимедиаторы.....	13
4.1.3. Антагонисты кальция.....	14
4.1.4. Глюкокортикостероиды.....	14
4.1.5. Отхаркивающие и муколитики.....	17
4.1.6. Аэрозольная терапия.....	17
4.1.7. Дополнительные и вспомогательные средства и методы лечения.....	18
4.1.8. Немедикаментозные методы терапии астмы.....	19
5. Лечение астмы в приступный период.....	20
5.1. Помощь при приступах в домашних условиях.....	21
5.2. Лечение астмы в приступный период в стационаре.....	22
6. Противорецидивная терапия и профилактика обострений БА.....	24
7. Особые формы и случаи БА.....	26
8. Оценка эффективности лечения.....	29
9. Реабилитация, экспертиза трудоспособности, профилактика БА.....	31