

Дайсаку Икеда

Буддизм  
как философия  
ЖИЗНИ



Daisaku Ikeda

A Buddhist  
View of Life

Unlocking the Mysteries  
of Birth and Death

Santa Monica  
Middleway Press  
2003

Дайсаку Икеда

Буддизм  
как философия  
ЖИЗНИ

Санкт-Петербург  
Издательство «Петербургское Востоковедение»  
2020

УДК 294.3  
ББК Э351-3  
И411

Научный редактор:  
канд. ист. наук С. Х. Шахмадов (ИВР РАН)

**Дайсаку Икеда. Буддизм как философия жизни / пер. с англ. — СПб.: Петербургское Востоковедение, 2020. — 192 с.**

ISBN 978-5-85803-535-0

И411 В настоящей книге видный японский общественный и религиозный деятель Дайсаку Икеда (род. 1928), давний друг СССР и России, несёт современникам буддийское понимание мира, заключённое в философском прочтении Сутры Лотоса, предложенном выдающимся священником XIII века Ничиреном Дайшонином, — видение того, как с точки зрения философии буддизма разрешаются извечные для человека страдания рождения, старения, болезни и смерти. Автор обращается не только к практикующим буддизм последователям, но и ко всем жителям Земли с позиций добра, мира и ненасилия, утверждая, что путь бодхисаттвы — того, кто готов бескорыстно помочь ближнему, станет прекрасным выбором для любого человека и что у всех без исключения людей имеется безграничный жизненный потенциал, который им надлежит и предстоит раскрыть.

Книга представляет интерес для широкого круга читателей, интересующихся восточной философией и буддизмом.

*Первое издание: «Сэймэй то буццо во катару» (на японском яз.; Токио: Усио сюппанса, 1986).*

ISBN 978-5-85803-535-0



9 785858 035350

© Сока Гаккай, 1986  
© Сока Гаккай, перевод на русский язык, 2020  
© Петербургское Востоковедение,  
издание на русском языке, 2020

# ОГЛАВЛЕНИЕ

<b>Введение</b> . . . . .	7
Некоторые фундаментальные положения . . . . .	12
Десять миров . . . . .	13
Мир будды . . . . .	16
Буддийский учитель Ничирен Дайшонин . . . . .	18
<i>Нам-мьохо-ренге-кьо</i> . . . . .	20
<b>Глава первая. РОЖДЕНИЕ</b> . . . . .	23
Значение Башни сокровищ . . . . .	25
В чём причина жизни? . . . . .	26
Судьба, наследственность и окружающая среда . . . . .	28
Взгляд буддизма на перерождение . . . . .	30
Значение кармы . . . . .	31
Карма и медицинские технологии . . . . .	33
Неразделимость субъекта и окружающей среды . . . . .	35
Вселенная — это сама жизнь . . . . .	36
Буддизм, карма и наша жизнь . . . . .	37
<b>Глава вторая. СТАРЕНИЕ</b> . . . . .	38
Вечность и непостоянство . . . . .	39
Проблемы, связанные со старением . . . . .	40
Отношение общества к старению . . . . .	42
Светлая сторона старости . . . . .	44
Третья стадия жизни . . . . .	45
Старение, болезнь и смерть . . . . .	50
<b>Глава третья. БОЛЕЗНЬ</b> . . . . .	52
Буддийский взгляд на здоровье . . . . .	52
Ранняя медицина . . . . .	57
Болезни и их лечение в буддизме . . . . .	59
Акцент на прагматизм . . . . .	62
Пять составляющих жизнедеятельности . . . . .	64
Причины болезней . . . . .	66
Болезни тела . . . . .	68
Болезни разума . . . . .	69
Кармические болезни . . . . .	73
Три функции Сокровенного Закона Вселенной . . . . .	74
Буддизм и медицина . . . . .	77
<b>Глава четвёртая. СМЕРТЬ</b> . . . . .	80
Смерть в широком смысле слова . . . . .	80
Взгляд буддизма на вечность жизни . . . . .	82
Околосмертный опыт . . . . .	84

Стадии подготовки к смерти . . . . .	86
Три тропы и три добродетели . . . . .	88
Процесс умирания . . . . .	90
Значение веры во время смерти . . . . .	92
Жизнь после смерти . . . . .	93
Смерть с достоинством . . . . .	97
Случайная и насильственная смерть . . . . .	99
Физическая и духовная смерть . . . . .	100
Неразрывность жизни, смерти и вечности . . . . .	101
Жизнь и смерть в нашем настоящем . . . . .	104
Момент достоинства и чести . . . . .	107
<b>Глава пятая. БЕЗГРАНИЧНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ ЖИЗНИ . . . . .</b>	<b>108</b>
Три тысячи состояний в одном мгновении жизни — аргумент присутствия мира будды в каждой жизни . . . . .	108
Подлинная сущность жизни . . . . .	112
Десять миров . . . . .	116
Взаимовключение десяти миров . . . . .	127
Десять факторов . . . . .	131
Три сферы существования . . . . .	136
Взаимосвязь сфер существования . . . . .	138
Неразделимость тела и души . . . . .	140
Жизнь и окружающая среда . . . . .	146
Четыре просветлённых добродетели . . . . .	153
<b>Глава шестая. ДЕВЯТЬ СОЗНАНИЙ . . . . .</b>	<b>156</b>
Первые шесть сознаний — чувственное восприятие и интеграция . . . . .	157
Седьмое сознание — эго или малое «я» . . . . .	161
Восьмое сознание — кармический кладезь . . . . .	163
Сознание алáя и смерть . . . . .	165
Сознание амала — фундаментальное чистое сознание . . . . .	166
От заблуждения к мудрости . . . . .	170
<b>Глава седьмая. НАМ-МЬОХО-РЕНГЕ-КЬО . . . . .</b>	<b>171</b>
Сущность Сутры Лотоса — в самом её названии . . . . .	171
<i>Нам</i> — посвящение . . . . .	174
<i>Мьохо</i> — Сокровенный Закон . . . . .	175
<i>Ренге</i> : цветение лотоса . . . . .	178
Синхронность причины и следствия . . . . .	181
Земные желания и лотосовая чистота . . . . .	185
<i>Кьо</i> — учение будды . . . . .	186
<i>Гохондзон</i> — объект веры . . . . .	187
<b>Коротко о главном . . . . .</b>	<b>191</b>