



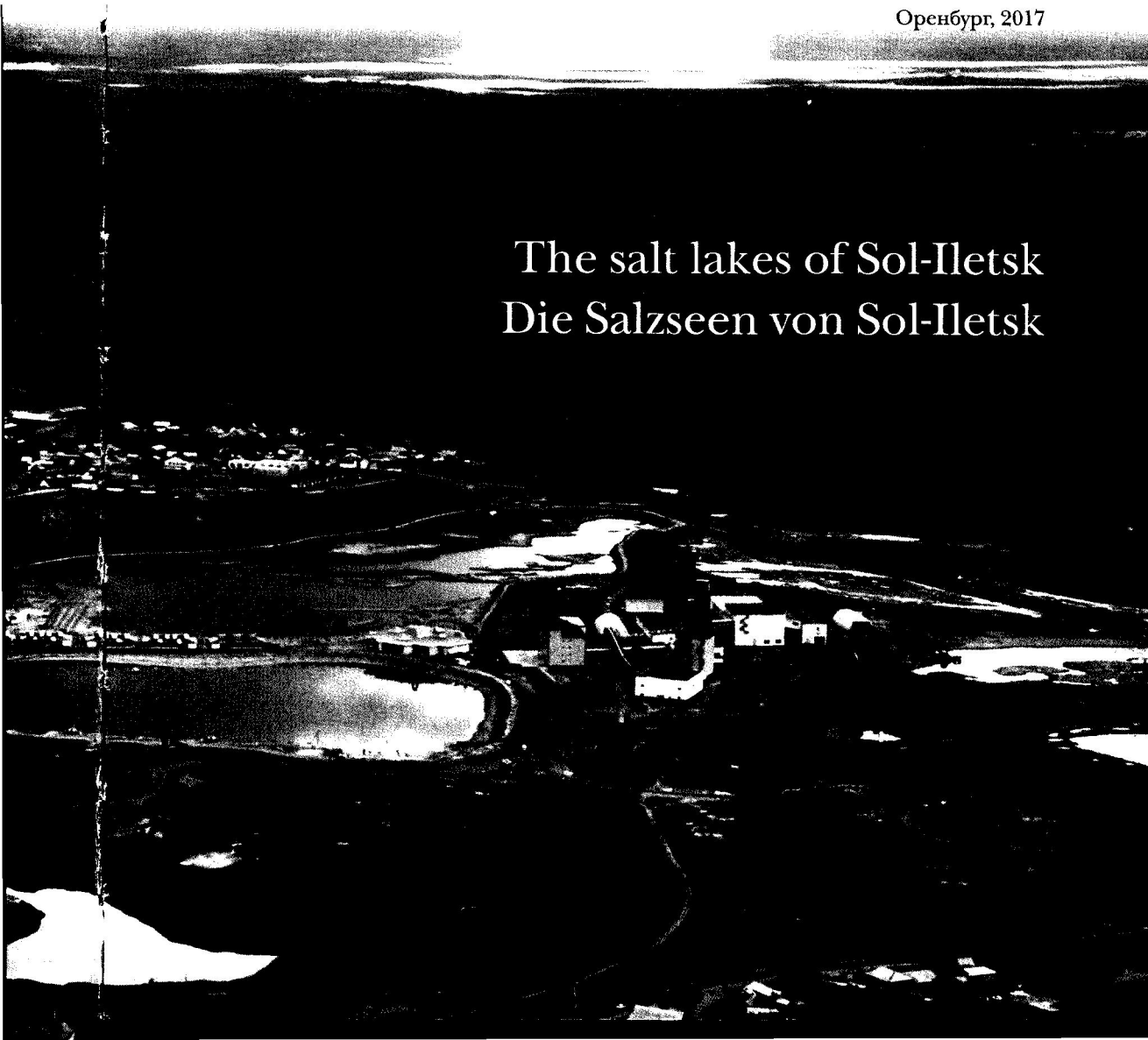
**СОЛЕННЫЕ
ОЗЕРА
СОЛЬ-ИЛЕЦКА**

Алексей Абдрахманов
Игорь Храмов

Соленые озера Соль-Илецка

Оренбургское книжное издательство им. Г.П. Донковцева
Оренбург, 2017

The salt lakes of Sol-Iletsk
Die Salzseen von Sol-Iletsk



УДК 615.8
ББК 53.549.9(2Рос-4Оре)
А13

*Издано при финансовой поддержке
Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям
в рамках Федеральной целевой программы «Культура России» (2012–2018 годы),
а также ООО «РУССОЛЬ», ООО «Соль-Илецк-курорт»,
Главного управления дорожного хозяйства Оренбургской области
и группы компаний «АРМАДА»*

*В издании использованы фотографии
Карла Фишера, Олега Грачева, Сергея Медведева,
Игоря Храмова, Евгения Лунева,
а также материалы, предоставленные
ООО «Руссоль», А.А. Ткачевым, В.Г. Семеновым*

Абдрахманов, А.Р.
А13 Соленые озера Соль-Илецка / А.Р. Абдрахманов, И.В. Храмов. – Оренбург: Оренбургское книжное издательство им. Г.П. Донковцева, 2017. – 224 с.

ISBN 978-5-88788-227-7

Уникальная экологическая система озер Соль-Илецка, расположенных в Оренбургской области, является местом паломничества туристов из разных уголков России и зарубежья. О целебных свойствах местной соленой воды и грязей веками слагали легенды. Об истории и современности знаменитого бальнеологического курорта, действующего солерудника живо и увлекательно рассказывают потомственный курортолог, доктор медицинских наук, специалист по грязелечению А.Р. Абдрахманов и журналист, историк, переводчик И.В. Храмов.

Книга о российском «Мертвом море» содержит информацию, способную удивить как отдыхающих на озерах, так и специалистов-курортологов.

**УДК 615.8
ББК 53.549.9(2Рос-4Оре)**

ISBN 978-5-88788-227-7

© Абдрахманов А.Р., гл. 2, 3, 4, 5, 10, 2017
© Храмов И.В., гл. 1, 6, 7, 8, 9, перевод на нем. яз., 2017
© Галимов Р.А., перевод на англ. яз., 2017
© Оренбургское книжное издательство имени Г.П. Донковцева, 2017

От издателя	5
1. Едем в Соль-Илецк!	19
2. Из соли да в грязи	27
3. От грязей к курорту	59
Кочевники-первооткрыватели	59
Первые купальни Альфонса Ягмина	65
Лечебные заведения Юрия Лебедева	72
Попытки и проекты	83
Курорт Советской России. Иван Ремизов	84
Госпиталь Великой Отечественной войны	89
Наука Ивана Мысливца	90
Курорт – не курорт?	100
Бальнеологический комплекс Рауиля Абдрахманова	101
4. Как это работает?	113
Идем купаться!	113
Мажемся грязью!	117
5. Лечиться по-новому!	127
Спелеотерапия.....	127
«Горный воздух»	129
Аэрокриотерапия	130
Гравитационная терапия.....	134
Абдоминальная декомпрессия	134
Локомат	138
Механотерапия	141
Внутритканевая электростимуляция	141
Высокоточная терапия	143
Ударно-волновая терапия	143
Общая магнитотерапия.....	146
Локальная магнитотерапия	148

Транскраниальная стимуляция	148
Авантрон	149
Лазеротерапия	151
Подводное вытяжение позвоночника	152
Цветотерапия	154
6. История и люди	157
7. Соль-илецкие арбузы	173
8. Главная солонка России	181
9. Оглядимся вокруг	199
10. Взгляд в будущее	219