

А.И. ПОЛЯК И.А. ТИМОШЕВСКАЯ



РАЗБЕРЕМСЯ С АЛЛЕРГИЕЙ?!



А.И.ПОЛЯК И.А.ТИМОШЕВСКАЯ

**РАЗБЕРЕМСЯ
АЛЛЕРТИЕЙ?!**

АО «Книга»
Ростов-на-Дону
1996

ББК 52.5
П 49
ОКПОК 953000

**Межведомственный научный
совет по иммунологии
Международное научное общество
по иммуно — реабилитации
Российская ассоциация аллергологов
и клинических иммунологов
Международный центр
нетрадиционной медицины «Шахатана»**

Авторы:

ПОЛЯК Александр Исаакович — академик Нью-Йоркской и Международной экологической академий наук, член президиума Российского и председатель Ростовского-на-Дону отделения научного общества иммунологов, доктор медицинских наук, профессор.

ТИМОШЕВСКАЯ Ирина Алексеевна, врач-аллерголог Азово-Волго-Донской Центральной бассейновой больницы, кандидат медицинских наук.

П49 Поляк А.И., Тимошевская И.А.

Разберемся с аллергией?! — 222 ответа на вопросы аллергика. — Ростов-на-Дону: изд-во АО «Книга», 1996. — 368 с.

В доступной форме вопросов-ответов авторы излагают причины широкого распространения аллергических заболеваний, дают их классификацию, симптомы, предлагают современные способы лечения и профилактики. Поэтому книга рассчитана на широкий круг читателей, включая врачей различного профиля, теперь постоянно сталкивающихся в своей работе с теми или иными проявлениями аллергии. В книге даны расширенные характеристики механизмов действия и дозировки самых лучших фармакологических препаратов всемирно известных фармакологических фирм.

ISBN 5-87259-045-8

ББК 52.5
© Составление АО «Книга», 1996
© Оформление В. Чекмарев, 1996

СОДЕРЖАНИЕ

<i>Вступление</i>	3
РАЗДЕЛ I	
ПРИЧИНЫ И СЛЕДСТВИЯ	4
РАЗДЕЛ II	
ПОЛЛИНОЗЫ	12
РАЗДЕЛ III	
БРОНХИАЛЬНАЯ АСТМА	61
Методические основы проведения гимнастики Комо	163
Пародаксальная дыхательная гимнастика (По А.Стрельниковой)	172
РАЗДЕЛ IV	
ЛЕКАРСТВЕННАЯ АЛЛЕРГИЯ	179
РАЗДЕЛ V	
КРАПИВНИЦА. ОТЕК КВИНКЕ	246
ПРИЛОЖЕНИЕ	264
ОТЕК КВИНКЕ	291
РАЗДЕЛ VI	
АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ	287
РАЗДЕЛ VII	
ОСОБЕННОСТИ АЛЛЕРГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ У ДЕТЕЙ	303
РАЗДЕЛ VIII	
ИНСЕКТНАЯ АЛЛЕРГИЯ	347
СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ	363