

СПРАВОЧНИК ПО ЛЕКАРСТВЕННЫМ РАСТЕНИЯМ

С. Я. СОКОЛОВ
И. П. ЗАМОТАЕВ



С. Я. СОКОЛОВ
И. П. ЗАМОТАЕВ

СПРАВОЧНИК ПО ЛЕКАРСТВЕННЫМ РАСТЕНИЯМ

ФИТОТЕРАПИЯ

ИЗДАНИЕ ВТОРОЕ,
СТЕРЕОТИПНОЕ



Москва «Медицина» 1988

ББК 52.82

С 59

УДК 615.322 (035)

Рецензенты: профессор *В. Е. Анисимов*; канд. мед. наук
В. М. Булаев; профессор *Ю. И. Лоншаков*.

Соколов С. Я., Замотаев И. П.

С 59 Справочник по лекарственным растениям (Фитотерапия). 2-е издание, стереотипное.—М.: Медицина, 1988.—464 с. ISBN 5-225-00040-1

В справочнике обобщен современный научно-практический опыт изучения и применения лекарственных растений и препаратов из них в медицинской практике. Представлены краткая ботаническая справка, химический состав, основные фармакологические и клинические характеристики более 200 видов лекарственных растений, разрешенных к применению в СССР. Лечебно-профилактические рекомендации по использованию лекарственных растений систематизированы по нозологическому принципу. Описаны значение пищевых растений в профилактике и лечении ряда патологических состояний, а также правила сбора, сушки и хранения сырья. В приложении даны сборы по фармакотерапевтическому принципу, способы приготовления лекарственных форм из растительного сырья. Представлен календарь сбора лекарственных растений.

Справочник рассчитан на врачей и научных работников.

С 4108000000-148 Без объявл.
039(01)-88

ББК 52.82

ISBN 5-225-00040-1 © Издательство «Медицина», Москва, 1984

СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие	3
Часть I.	
Основные сведения о лекарственных растениях	
<i>Глава 1. Использование лекарственных растений в медицине прошлых лет</i>	5
<i>Глава 2. Выращивание, заготовка, сушка и хранение лекарственных растений</i>	10
<i>Глава 3. Содержание биологически активных веществ в лекарственных растениях и приготовление галеновых лекарственных форм</i>	15
Часть II.	
Лекарственные растения, разрешенные к применению в медицинской практике в нативном виде и для производства фитопрепаратов	
<i>Глава 4. Лекарственные растения, действующие преимущественно на нервную систему</i>	21
<i>Глава 5. Лекарственные растения, действующие преимущественно на сердечно-сосудистую систему</i>	81
<i>Глава 6. Лекарственные растения, обладающие диуретическими и противоотечными свойствами</i>	116
<i>Глава 7. Лекарственные растения, обладающие противовоспалительными и противоязвенными свойствами</i>	136
<i>Глава 8. Лекарственные растения, содержащие горечи, обладающие желчегонными, вяжущими, закрепляющими и слабительными свойствами</i>	177
<i>Глава 9. Лекарственные растения, обладающие отхаркивающими и рвотными свойствами</i>	199
<i>Глава 10. Лекарственные растения, стимулирующие мускулатуру матки и обладающие кровоостанавливающими свойствами</i>	219
<i>Глава 11. Лекарственные растения, обладающие фотосенсибилизирующими, противомикробными, противовирусными, противопаразитарными, противоглистными и противоопухолевыми свойствами</i>	234
Часть III.	
Лечение наиболее распространенных болезней лекарственными растениями и фитопрепаратами	
<i>Глава 12. Болезни сердечно-сосудистой системы</i>	255
<i>Глава 13. Болезни суставов</i>	293
<i>Глава 14. Болезни органов дыхания</i>	296
<i>Глава 15. Болезни системы пищеварения</i>	319
<i>Глава 16. Болезни почек и мочевыводящих путей</i>	339
<i>Глава 17. Болезни эндокринной системы</i>	348
<i>Глава 18. Нарушения обмена веществ</i>	355
<i>Глава 19. Анемии</i>	359
<i>Глава 20. Кожные болезни</i>	361

Часть IV.

Пищевые растения в медицине

<i>Приложение 1. Календарь сбора лекарственных растений</i>	426
<i>Приложение 2. Сборы лекарственных растений, используемые в медицинской практике</i>	429
Сборы лекарственных растений, рекомендуемые при сердечно-сосудистых заболеваниях	430
Сборы лекарственных растений, рекомендуемые при болезнях органов дыхания	434
Сборы лекарственных растений, рекомендуемые при заболеваниях желудочно-кишечного тракта	439
Сборы лекарственных растений, рекомендуемые при болезнях почек и мочевыводящих путей	448
Сборы лекарственных растений, рекомендуемые при кожных заболеваниях	451
<i>Указатель лекарственных растений и фитопрепаратов</i>	453
<i>Указатель заболеваний, при которых используют лекарственные растения и фитопрепараты</i>	457
<i>Латинский указатель лекарственных растений и фитопрепаратов</i>	458