

И.П. Корюкина, М.Н. Репецкая,
Е.Г. Фурман, С.В. Теплых

АЛЛЕРГИЯ У ДЕТЕЙ:

*ДИАГНОСТИКА,
ЛЕЧЕНИЕ,
РЕАБИЛИТАЦИЯ*



Москва, 2004

ПЕРМСКИЙ НАУЧНЫЙ ЦЕНТР РАМН
И АДМИНИСТРАЦИИ ПЕРМСКОЙ ОБЛАСТИ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ПЕРМСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ МЕДИЦИНСКАЯ АКАДЕМИЯ
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ»

**И.П. Корюкина, М.Н. Репецкая,
Е.Г. Фурман, С.В. Теплых**

**АЛЛЕРГИЯ У ДЕТЕЙ:
ДИАГНОСТИКА, ЛЕЧЕНИЕ, РЕАБИЛИТАЦИЯ**

Издание второе, дополненное



МОСКВА ♦ МЕДИЦИНСКАЯ КНИГА ♦ 2004

УДК 616-056.3-053.2-07-08

ББК 57.33

781

РЕЦЕНЗЕНТЫ:

вице-президент Уральского отделения РАН, академик РАН,
доктор медицинских наук, профессор **В.А. Черешнев;**

руководитель отделения реабилитации и физиотерапии детских заболеваний
Российского научного центра восстановительной медицины и курортологии
МЗ РФ, доктор медицинских наук, профессор **М.А. Хан;**

зав. кафедрой пропедевтики детских болезней и факультетской педиатрии
ПГМА, доктор медицинских наук, профессор **Н.И. Аверьянова.**

И.П. Корюкина, М.Н. Репецкая,

Е.Г. Фурман, С.В. Теплых

781 **Аллергия у детей: диагностика, лечение, реабилита-
ция.** – Москва: Медицинская книга, 2004. – 188 с.

ISBN 5-7812-0145-9-1

В монографии отражены актуальность проблемы аллергии у де-
тей, особенности клинико-лабораторной диагностики, принципы лече-
ния и реабилитации с использованием курортных факторов.

Книга предназначена для педиатров, аллергологов, иммуноло-
гов, интернов и студентов медицинских вузов.

УДК 616-056.3-053.2-07-08

ББК 57.33

Печатается по решению ученого совета ГОУ ВПО «Пермская
государственная медицинская академия Минздрава России».

ISBN 5-7812-0145-9-1

© Корюкина И.П., Репецкая М.Н.,
Фурман Е.Г., Теплых С.В., 2004

*PERM SCIENTIFIC CENTRE OF RUSSIAN ACADEMY OF MEDICAL
SCIENCES AND ADMINISTRATION OF PERM REGION
STATE EDUCATIONAL ESTABLISHMENT OF HIGHER PROFESSIONAL
EDUCATION «PERM STATE ACADEMY OF MEDICINE OF MINISTRY
OF HEALTH OF RUSSIAN FEDERATION»*

I.P. Koryukina, M.N. Repetskaya,

E.G. Furman, S.V. Teplih

**ALLERGY IN CHILDREN:
DIAGNOSIS, TREATMENT, REHABILITATION**



MOSCOW ♦ MEDICAL BOOK ♦ 2004

REVIEWERS:

Head of Department of Rehabilitation and Physiotherapy of Children's Diseases of Russian Scientific Centre of Rehabilitation Medicine and Health Resorts Treatment of Ministry of Health of Russian Federation, Doctor of Medical Sciences,

Professor M.A. Khan

Academician of RAS, Vice-President of RAS, Doctor of Medical Sciences,
Professor V.A. Chereshnev

Head of Department of Propedeutics of Children's Diseases,
Faculty Pediatrics and Nursing in Pediatrics of PSMA, Doctor of Medical Sciences,
Professor N.I. Averyanova

I.P. Koryukina, M.N. Repetskaya,

E.G. Furman, S.V. Teplih

Allergy in children: diagnosis, treatment, rehabilitation. –

Moscow: Medical Book, 2004. – 188 p.

The monograph deals with actual problems of allergy in children, peculiarities of clinicolaboratory diagnosis, principles of treatment and rehabilitation using health resort factors.

The book is intended for pediatricists, allergologists, immunologists, students of pediatric faculties of medical higher educational establishments.

Published by decision of Scientific Council of State Educational Establishment of Higher Professional Education «Perm State Academy of Medicine of Ministry of Health of Russian Federation».

2nd Additional Edition

ISBN 5-7812-0145-9-1

© Koryukina I.P., Repetskaya M.N.,
Furman E.G., Teplih S.V., 2004

ОГЛАВЛЕНИЕ

СПИСОК СОКРАЩЕНИЙ	7
ВВЕДЕНИЕ	9
Глава I. АКТУАЛЬНОСТЬ ПРОБЛЕМЫ АЛЛЕРГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ У ДЕТЕЙ	11
Глава II. ЭКОЛОГИЯ И АЛЛЕРГИЯ	18
Глава III. МЕХАНИЗМЫ РАЗВИТИЯ И КЛИНИЧЕСКИЕ ПРОЯВЛЕНИЯ АЛЛЕРГИЧЕСКИХ БОЛЕЗНЕЙ	28
3.1. Механизмы формирования аллергической патологии.....	28
3.2. Факторы риска формирования аллергической патологии	32
3.3. Клинические проявления аллергии	37
Глава IV. ДИАГНОСТИКА АЛЛЕРГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ...	54
4.1. Сбор и оценка данных аллергологического анамнеза	55
4.2. Клинический осмотр больного	57
4.3. Определение эозинофилии секретов.....	58
4.4. Местная эозинофилия в диагностике аллергической патологии	59
4.5. Кожные пробы	61
4.6. Провокационные пробы.....	64
4.7. Гематологические методы	64
4.8. Дополнительные методы диагностики аллергии	67
4.9. Определение общего IgE и аллергенспецифических IgE-антител	69

4.10. Использование непрямого метода флуоресцирующих антител в диагностике аллергии к белку коровьего молока....	87
4.11. Мониторинг аллергического воспаления	89
4.12. Инструментальное обследование	91
4.13. Определение состояния кожного кровотока у детей с аллергодерматозами.....	92
Глава V. ЛЕЧЕНИЕ АЛЛЕРГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ	98
5.1. Диетотерапия при аллергических заболеваниях.....	99
5.2. Создание гипоаллергенного окружения	102
5.3. Терапия бронхиальной астмы у детей	103
5.4. Лечение аллергических ринитов.....	120
5.5. Лечение аллергодерматозов	123
5.6. Иммунокорректирующая терапия.....	129
5.7. Энтеросорбция.....	140
5.8. Методы естественной терапии	143
5.9. Психологическая реабилитация детей с бронхиальной астмой	164
ЗАКЛЮЧЕНИЕ.....	166
БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЙ СПИСОК	168

CONTENTS

ABBREVIATIONS	7
INTRODUCTION.....	9
Chapter I. ACTUAL PROBLEMS OF ALLERGIC DISEASES IN CHILDREN	11
Chapter II. ECOLOGY AND ALLERGY	18
Chapter III. MECHANISMS OF DEVELOPMENT AND CLINICAL MANIFESTATIONS OF ALLERGIC DISEASES.....	28
3.1. Mechanisms of allergic pathology formation	28
3.2. Risk factors of allergic pathology formation	32
3.3. Clinical manifestations of allergy.....	37
Chapter IV. DIAGNOSIS OF ALLERGIC DISEASES	54
4.1. Collection and estimation of allergic anamnesis data	55
4.2. Clinical examination of patient	57
4.3. Determination of blood eosinophilia.....	58
4.4. Local eosinophilia in allergic pathology diagnosis.....	59
4.5. Cutaneous test.....	61
4.6. Provocative test	64
4.7. Hematologic methods	64
4.8. Additional methods of allergy diagnosis.....	67
4.9. Determination of total IgE and allergen-specific IgE-antibodies.....	69
4.10. Use of indirect method of fluorescent antibodies in diagnosis of allergy to cow milk protein	87

4.11. Monitoring of allergic inflammation	89
4.12. Instrumental examination	91
4.13. Determination of cutaneous blood flow state in children with allergodermatoses	92
Chapter V. TREATMENT OF ALLERGIC DISEASES	98
5.1. Dietotherapy in allergic diseases	99
5.2. Creation of hypoallergenic environment	102
5.3. Therapy of bronchial asthma in children	103
5.4. Treatment of allergic rhinites.....	120
5.5. Treatment of allergodermatoses	123
5.6. Immunocorrecting therapy	129
5.7. Enterosorption	140
5.8. Methods of natural therapy	143
5.9. Psychological rehabilitation of children with bronchial asthma.....	164
CONCLUSION	166
LITERATURE.....	168