

Юрий Петрович ГИЧЕВ

**ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ  
ДЕТЕРМИНИРОВАННОСТЬ  
ОСНОВНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ  
И СОКРАЩЕНИЯ  
ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТИ ЖИЗНИ**

Профессор Ю. П. Гичев

**ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ  
ДЕТЕРМИНИРОВАННОСТЬ  
ОСНОВНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ  
И СОКРАЩЕНИЯ  
ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТИ ЖИЗНИ**

Издание 2-е, переработанное и дополненное

София - Новосибирск

2021

УДК 614.87

ББК 51.20

DOI [https://doi.org/ 10.20913/94560-330-1](https://doi.org/10.20913/94560-330-1)

Г51

Гичев Ю. П.

## **ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ ДЕТЕРМИНИРОВАННОСТЬ ОСНОВНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ И СОКРАЩЕНИЯ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТИ ЖИЗНИ.**

София – Новосибирск, 2021. – 130 с.

ISBN 978-5-94560-330-1

Книга посвящена анализу и обсуждению устойчивых тенденций продолжающегося загрязнения окружающей среды, ухудшения состояния здоровья и сокращения продолжительности жизни населения большинства регионов России с позиций гипотезы их экологической детерминированности. На базе литературных сведений и данных собственных многолетних исследований, проводившихся в различных промышленно загрязненных городах и регионах, автор обосновывает важную роль экологической составляющей в развитии основных патологических процессов и состояний, преждевременного старения (синдрома экологически обусловленной прогерии) и сокращения продолжительности жизни. Эти тревожные данные приобретают сегодня особую значимость, во-первых, в связи с неблагоприятными для России прогнозами ООН о сокращении численности населения на 2,5–4 млн чел. каждые 5 лет и, во-вторых, потому что состояние здоровья населения все чаще становится важным фактором, лимитирующим реализацию проектов экономического развития страны и регионов.

В этой связи следует подчеркнуть, что, сколько бы еще новых доказательств о неблагоприятном влиянии загрязнения окружающей среды на здоровье населения ни было получено, они не будут абсолютно исчерпывающими, поэтому уже имеющихся сегодня данных об ухудшении здоровья достаточно, чтобы опасная деятельность, сопровождающаяся загрязнением окружающей человека среды, была приостановлена [192]. Следовательно, недостаток полной научной информации не должен служить причиной для отсрочки внедрения эффективных мер по предотвращению деградации окружающей среды и снижению риска развития экологически детерминированной патологии [156].

*Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав. Использование произведения без согласия автора допускается, но с обязательным указанием имени автора и источника и при цитировании с оправданной целью.*

ISBN 978-5-94560-330-1

© Ю. П. Гичев, 2021

## ОГЛАВЛЕНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ .....	4
ВВЕДЕНИЕ .....	9
1. КРАТКАЯ СПРАВКА ОБ ЭКОЛОГИЧЕСКОЙ СИТУАЦИИ В РОССИИ .....	19
2. ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ ДЕТЕРМИНИРОВАННОСТЬ ОСНОВНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ. ....	35
2.1. Состояние здоровья как индикатор экологического неблагополучия .....	35
2.2. К оценке взаимосвязи между загрязнением окружающей среды и нарушением здоровья человека .....	42
3. ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ ДЕТЕРМИНИРОВАННОСТЬ СОКРАЩЕНИЯ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТИ ЖИЗНИ. . . .	81
4. ЗАКЛЮЧЕНИЕ .....	101
5. ПОСЛЕСЛОВИЕ .....	103
СПИСОК ЦИТИРОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ. ....	105