

П.И.Сидоров, А.Г.Соловьев, И.А.Новикова

# ПСИХОСОМАТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА



**П.И.Сидоров, А.Г.Соловьев, И.А.Новикова**

# **ПСИХОСОМАТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА**

*Руководство для врачей*

Под редакцией академика РАМН **П.И.Сидорова**



Москва  
«МЕДпресс-информ»  
2006

УДК 616.8-02(035)

ББК 56.14я7

С34

*Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в любой форме и любыми средствами без письменного разрешения владельцев авторских прав.*

**Рецензенты:** заведующий кафедрой психотерапии, медицинской психологии и сексопатологии Российской медицинской академии последипломного образования профессор **В.В.Макаров**; заведующий кафедрой психиатрии и неврологии Петрозаводского государственного университета профессор **М.М.Буркин**; профессор Висбаденской академии психотерапии (Германия) **Х.Пезешкиан**

**Сидоров П.И.**

С34 Психосоматическая медицина: Руководство для врачей / П.И.Сидоров, А.Г.Соловьев, И.А.Новикова; Под ред. акад. РАМН П.И.Сидорова. – М. : МЕДпресс-информ, 2006. – 568 с. : ил.

ISBN 5-98322-215-5

Руководство посвящено одной из наиболее актуальных проблем современной медицины – психосоматике. Представлены общая характеристика психосоматических расстройств и частные аспекты отдельных нозологических форм; рассмотрены особенности качества жизни больных. Приведены методики исследования качества жизни психосоматических больных и исследования уровня стрессового состояния.

В руководстве отражены данные многолетних исследований авторов по изучению психофизиологических, психоэмоциональных и личностных особенностей и качества жизни пациентов с психосоматическими заболеваниями. Исследования послужили обоснованием для разработки системно-динамической концепции возникновения психосоматических заболеваний, новых подходов к психотерапии, а также основных направлений медико-психосоциальной помощи пациентам. Рассмотрены лечебно-реабилитационные программы, включающие соматотропное и психотерапевтическое лечение с акцентом на использование мультидисциплинарных бригад, освещены принципы профилактики психосоматических расстройств.

Руководство предназначено для врачей общесоматического профиля и психотерапевтов, клинических психологов, специалистов по социальной работе, принимающих участие в оказании помощи психосоматическим больным.

УДК 616.8-02(035)

ББК 56.14я7

ISBN 5-98322-215-5

© Сидоров П.И., Соловьев А.Г., Новикова И.А., 2006

© Оформление, оригинал-макет.

Издательство «МЕДпресс-информ», 2006

# ОГЛАВЛЕНИЕ

СПИСОК СОКРАЩЕНИЙ.....	7
ВВЕДЕНИЕ.....	9
РАЗДЕЛ I. ТЕОРЕТИКО-МЕТОДОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ПСИХОСОМАТИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ .....	11
Глава 1. Подходы к определению и классификации психосоматических расстройств.....	13
Глава 2. Этиология психосоматических расстройств .....	18
Глава 3. Концепции и патогенез психосоматических заболеваний .....	27
3.1. Исторический взгляд на психосоматическую проблему .....	27
3.2. Современные концепции психосоматики .....	52
3.3. Системно-динамическая концепция возникновения психосоматических заболеваний .....	57
РАЗДЕЛ II. ОБЩИЕ ВОПРОСЫ ПСИХОСОМАТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ .....	65
Глава 4. Клинико-эпидемиологические аспекты психосоматических расстройств.....	67
Глава 5. Психофизиологические особенности психосоматических больных .....	71
5.1. Функциональное состояние головного мозга при психосоматических заболеваниях .....	71
5.2. Индивидуально-типологические характеристики и их связь с психосоматическими заболеваниями .....	74
Глава 6. Качество жизни психосоматических больных .....	83
6.1. Понятие качества жизни .....	83
6.2. Качество жизни психосоматических больных .....	87
РАЗДЕЛ III. ЧАСТНЫЕ АСПЕКТЫ ПСИХОСОМАТИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ .....	105
Глава 7. Артериальная гипертензия .....	107
7.1. Распространенность артериальной гипертензии .....	108
7.2. Этиология и патогенез артериальной гипертензии .....	108
7.3. Роль неблагоприятных психоэмоциональных факторов в возникновении и течении артериальной гипертензии .....	111
7.4. Клинические проявления и диагностика артериальной гипертензии .....	119
7.5. Психоэмоциональные и личностные особенности больных артериальной гипертензией .....	123
7.6. Качество жизни больных артериальной гипертензией .....	129
7.7. Принципы соматотропной терапии артериальной гипертензии .....	140
7.8. Первичная профилактика артериальной гипертензии .....	149
7.9. Психотерапевтическая коррекция при артериальной гипертензии ..	151

Глава 8. Ишемическая болезнь сердца	156
8.1. Распространенность ишемической болезни сердца	156
8.2. Этиология и патогенез ишемической болезни сердца	157
8.3. Ишемическая болезнь сердца и стрессовые факторы	160
8.4. Основные клинические проявления и диагностика ишемической болезни сердца	168
8.5. Особенности психологических характеристик пациентов с ишемической болезнью сердца	171
8.6. Особенности качества жизни пациентов с ишемической болезнью сердца	178
8.7. Соматотропная терапия при ишемической болезни сердца	185
8.8. Психотерапевтическая коррекция при ишемической болезни сердца	198
Глава 9. Язвенная болезнь	204
9.1. Распространенность язвенной болезни	204
9.2. Этиология и патогенез язвенной болезни	204
9.3. Психосоциальные факторы в этиологии и патогенезе язвенной болезни	208
9.4. Клинические проявления язвенной болезни	215
9.5. Психологические особенности пациентов с язвенной болезнью	216
9.6. Качество жизни при язвенной болезни	220
9.7. Принципы соматотропного лечения язвенной болезни	230
9.8. Психотерапевтическая коррекция при язвенной болезни	238
Глава 10. Бронхиальная астма	243
10.1. Распространенность бронхиальной астмы	243
10.2. Этиология и патогенез язвенной болезни	244
10.3. Психосоциальные факторы в возникновении и течении бронхиальной астмы	247
10.4. Клиническая картина и диагностика бронхиальной астмы	248
10.5. Психологические особенности пациентов с бронхиальной астмой	251
10.6. Влияние бронхиальной астмы на качество жизни больных	255
10.7. Соматотропное лечение бронхиальной астмы	258
10.8. Психотерапевтическая коррекция при бронхиальной астме	261
Глава 11. Сахарный диабет	264
11.1. Распространенность сахарного диабета	264
11.2. Этиология и патогенез сахарного диабета	266
11.3. Роль психосоциальных факторов в этиологии и течении сахарного диабета	272
11.4. Клинические проявления сахарного диабета	278
11.5. Психологические особенности больных сахарным диабетом	281
11.6. Качество жизни при сахарном диабете	287
11.7. Принципы соматотропной терапии сахарного диабета	303
11.8. Психотерапевтическая коррекция при сахарном диабете	316
Глава 12. Ревматоидный артрит	321
12.1. Распространенность ревматоидного артрита	321
12.2. Этиология и патогенез ревматоидного артрита	322
12.3. Роль стрессовых факторов в возникновении и течении ревматоидного артрита	324
12.4. Особенности клинических проявлений и диагностики ревматоидного артрита	326

12.5. Психоэмоциональные и личностные особенности лиц с ревматоидным артритом .....	329
12.6. Ревматоидный артрит и качество жизни .....	333
12.7. Принципы соматотропной терапии ревматоидного артрита .....	336
12.8. Психотерапевтическая коррекция при ревматоидном артрите .....	324
Глава 13. Избыточная масса тела и ожирение .....	344
13.1. Распространенность избыточной массы тела и ожирения .....	344
13.2. Этиология и патогенез избыточной массы тела и ожирения .....	345
13.3. Психосоциальные факторы в этиологии и патогенезе избыточной массы тела и ожирения .....	347
13.4. Диагностика и клинические проявления избыточной массы тела и ожирения .....	349
13.5. Психологические особенности пациентов с избыточной массой тела и ожирением .....	350
13.6. Качество жизни при избыточной массе тела и ожирении .....	351
13.7. Принципы соматотропного лечения ожирения .....	352
13.8. Психотерапевтическая коррекция при избыточной массе тела и ожирении .....	355
Глава 14. Синдром психического выгорания .....	359
14.1. Понятие «синдром психического выгорания» .....	359
14.2. Распространенность синдрома психического выгорания .....	359
14.3. Этиологические аспекты синдрома психического выгорания .....	360
14.4. Принципы диагностики синдрома психического выгорания .....	361
14.5. Особенности синдрома психического выгорания у представителей некоторых профессий .....	364
14.6. Принципы лечения и профилактики синдрома выгорания .....	368
Глава 15. Соматоформные расстройства .....	376
15.1. Распространенность соматоформных расстройств .....	376
15.2. Этиопатогенез соматоформных расстройств .....	377
15.3. Классификация и основные клинические проявления соматоформных расстройств .....	378
15.4. Основные клинические формы соматоформных расстройств .....	378
15.4.1. Соматизированное расстройство .....	381
15.4.2. Органные неврозы .....	382
15.4.3. Конверсионное расстройство .....	387
15.4.4. Хроническое соматоформное болевое расстройство .....	388
15.4.5. Соматизированные психические реакции .....	390
15.5. Подходы к диагностике соматоформных расстройств .....	391
15.6. Принципы терапии соматоформных расстройств .....	394
Глава 16. Соматопсихические расстройства .....	399
16.1. Распространенность соматопсихических расстройств .....	399
16.2. Этиопатогенетические механизмы формирования соматопсихических нарушений .....	401
16.3. Клинические проявления и диагностика соматопсихических расстройств .....	403
16.3.1. Расстройства невротического уровня .....	403
16.3.2. Нозогенные реакции на соматическое заболевание .....	412
16.3.3. Расстройства психотического уровня .....	416
16.4. Принципы лечения соматопсихических расстройств .....	421
Глава 17. Онкологические заболевания .....	427
17.1. Распространенность онкологических заболеваний .....	427

17.2. Стресс и онкологическая патология .....	427
17.3. Принципы диагностики онкологических заболеваний .....	429
17.4. Психологические особенности пациентов с онкологической патологией .....	430
17.5. Качество жизни онкологических больных .....	434
17.6. Принципы соматотропной терапии онкологических заболеваний .....	436
17.7. Психотерапия при онкологических заболеваниях .....	437
Глава 18. Посттравматические стрессовые расстройства и соматоформные последствия .....	442
18.1. Распространенность посттравматических стрессовых расстройств .....	443
18.2. Этиологические механизмы формирования посттравматических стрессовых нарушений .....	443
18.3. Клинические проявления и диагностика посттравматических стрессовых расстройств .....	446
18.4. Соматоформные последствия посттравматических стрессовых расстройств .....	452
18.5. Принципы лечения посттравматических стрессовых расстройств .....	453
<b>РАЗДЕЛ IV. ЛЕЧЕБНО-РЕАБИЛИТАЦИОННЫЕ ПРОГРАММЫ В ПСИХОСОМАТИЧЕСКОЙ КЛИНИКЕ .....</b>	
Глава 19. Лечение психосоматических заболеваний .....	463
19.1. Психофармакотерапия .....	463
19.2. Психотерапия больных психосоматическими заболеваниями .....	484
19.3. Позитивная психотерапия лиц с психосоматозами .....	496
19.4. Психотерапевтический подход в помощи психосоматическим больным, основанный на системно-динамической концепции .....	506
Глава 20. Мультидисциплинарные бригады в психосоматической клинике .....	510
Глава 21. Психопрофилактика и психогигиена психосоматических расстройств .....	514
21.1. Понятие психопрофилактики .....	518
21.2. Проблема профилактики психосоматических недугов .....	524
21.3. Психогигиена и психосоматические заболевания .....	537
<b>ЗАКЛЮЧЕНИЕ. СТРАТЕГИИ РАЗВИТИЯ ПСИХОСОМАТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ .....</b>	<b>539</b>
<b>ЛИТЕРАТУРА .....</b>	<b>542</b>