

Е.А. Гаврилова

СТРЕССОРНЫЙ

ИММУНОДЕФИЦИТ У СПОРТСМЕНОВ



Е.А. Гаврилова

СТРЕССОРНЫЙ

ИММУНОДЕФИЦИТ У СПОРТСМЕНОВ


СОВЕТСКИЙ
СПОРТ
ИЗДАТЕЛЬСТВО

Москва 2009

УДК 796/799/616.1
ББК 75.0/54.101
Г12

Рецензент:

М. Я. Левин – д.м.н., профессор, зав. иммунологической лабораторией стоматологического факультета государственного медицинского университета им. акад. И. П. Павлова.

Гаврилова Е. А.

Г12 Стрессорный иммунодефицит у спортсменов : монография [Текст] / Е. А. Гаврилова. – М. : Советский спорт, 2009. – 192 с.: ил.

ISBN 978-5-9718-0407-9

Монография посвящена проблеме иммунодефицита у спортсменов. Представлен обзор отечественной и зарубежной литературы, освещающей этот вопрос, приведены результаты собственных исследований. В работе предложена авторская концепция этиопатогенеза ВИД у спортсменов. Показано, что снижение иммунитета – один из важных признаков нарушения общей адаптации организма атлета к условиям спортивной деятельности. Автор знакомит с современными подходами к диагностике спортивных иммунодефицитов – от самых дешевых до дорогостоящих. Большое внимание уделено иммунокоррекции именно спортсменов и ее отличию от терапии других вторичных иммунодефицитов. Приведены примеры постановки диагноза.

Для спортивных врачей, тренеров, спортсменов, научных работников в области физической культуры и спорта.

УДК 796/799/616.1
ББК 75.0/54.101

ISBN 978-5-9718-0407-9

© Гаврилова Е. А., 2009
© Оформление. ОАО «Издательство
«Советский спорт»», 2009

СОДЕРЖАНИЕ

Введение	3
Глава I. Иммунитет и его проявления. Строение и функции иммунной системы	7
Глава II. Связь иммунитета с другими системами организма.....	18
Глава III. Стресс и иммунитет.....	28
Глава IV. Физические нагрузки и иммунитет.....	33
Глава V. Спортивный стрессорный иммунодефицит.....	37
Глава VI. Этиология и патогенез вторичных иммунодефицитов у спортсменов	40
Глава VII. Основные изменения лабораторных показателей при спортивных иммунодефицитах	52
Глава VIII. Клинические проявления вторичных иммунодефицитов у спортсменов	60
1. Инфекционный синдром	60
2. Аутоиммунный синдром	73
3. Аллергический и иммунопролиферативный синдромы	83
Глава IX. Частота проявления иммунологических нарушений у спортсменов с различным уровнем адаптации к условиям спортивной деятельности.....	85
Глава X. Частота проявления иммунологической недостаточности у спортсменов с различной направленностью тренировочного процесса и уровня спортивного мастерства.....	88
Глава XI. Психоэмоциональные и функциональные особенности организма спортсменов с иммунодефицитами	91

Глава XII.	Диагностика спортивных иммунодефицитов	99
Глава XIII.	Коррекция и профилактика иммунодефицитов у спортсменов.....	114
1.	Немедикаментозные методы коррекции и профилактики спортивных иммунодефицитов	115
2.	Медикаментозная коррекция и профилактика иммунодефицитов	118
2.1.	Использование препаратов метаболической группы	120
2.1.1.	Витамины, макро- и микроэлементы...	120
2.1.2.	Аминокислоты	135
2.1.3.	Антиоксиданты.....	141
2.1.4.	Антигипоксанты.....	142
2.1.5.	Органопрепараты.....	146
2.1.6.	Системные ферменты.....	148
2.1.7.	Адаптогены	149
2.1.8.	Сорбенты	151
2.1.9.	Эубиотики и пробиотики.....	153
2.1.10.	Фитопрепараты.....	154
2.1.11.	Препараты мембранопластического действия	155
2.2.	Использование препаратов фармакологической группы	156
2.2.1.	Препараты иммуноглобулинов.....	157
2.2.2.	Цитокины.....	157
2.2.3.	Синтетические иммуномодуляторы....	159
2.2.4.	Имуномодуляторы животного происхождения.....	162
2.2.5.	Имуномодуляторы бактериального происхождения.....	162
3.	Принципы проведения профилактики иммунодефицитов и назначения иммуно- корректирующей терапии у спортсменов	164
Глава XIV.	Прогноз спортивных иммунодефицитов	170
Заключение	172
Список литературы	176